

## Herzlich Willkommen im ThermenRestaurant

Unter dem Motto „Gesunder Genuss“ verwöhnen wir Sie mit einer vitaminreichen Küche und leichten, leckeren Gerichten aus regionalen Produkten. Besonderen Wert legen wir auf die Auswahl der Zutaten. Marktfrische Erzeugnisse mit kurzen Wegen stehen daher ganz oben auf unserer Einkaufsliste.

Damit fügt sich auch unser gastronomisches Angebot perfekt in die Philosophie der Spreewald Therme ein: Basis für eine optimale Erholung sind Bewegung, wechselwarme Anwendungen sowie körperliche und mentale Entspannung. Und zur optimalen Entspannung gehört eben auch eine frische und geschmackvolle Ernährung dazu. Essen soll nicht nur satt, sondern auch glücklich machen. Denn nur wenn die Gerichte auch Körper, Geist *und* Seele nähren, haben sie ihre Aufgabe erfüllt.

Unser Tipp: Zeit und Genuss gehören unbedingt zusammen. Nehmen Sie sich deshalb bewusst Zeit zum Essen und Gönnen Sie sich eine Pause zum Genießen.

Wir freuen uns, Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

*Ihr Team der Spreewald Therme*

*„Eine gute Küche ist das  
Fundament allen Glücks.“*

Georges Auguste Escoffier

## Salat | frisch | leicht und fit

### **Spreewald Thermensalat** <sup>SE, SEL, W</sup>

Lollo Rosso | Lollo Bionda | Rucola | Radicchio | Romanasalat  
Tomate | Gurke | Paprika | Krautsalat | Tomaten-Couscous  
Honig-Senf-Dressing <sup>SE</sup>

Vollkornbrot <sup>L, RO, SO, W</sup>

10,00

als Vorspeise 7,00

wahlweise dazu

### **Hirtenkäse | gegrillt** <sup>1, 4, 16 | D, G, H, M, R, SCH, SES, SO, W</sup>

Sesam | Leinsamen | Wildpreiselbeeren

6,00

### **Räucherlachs** <sup>F</sup>

7,00

### **Black Tiger Garnelen | gebraten** <sup>KR</sup>

7,00

### **Serranoschinken** <sup>1 | 3</sup>

7,00

### **Hähnchenbrust | gebraten** <sup>SO</sup>

8,00

Gern servieren wir Ihnen den Hirtenkäse, den Räucherlachs, die Garnelen, den Serranoschinken sowie die Hähnchenbrust auch als separat angerichtete Speise für einen Aufschlag von 2,00 mit einem Schälchen Kräuterquark <sup>M</sup> und Vollkornbrot.

**Lachs | grilliert** <sup>8</sup> | D, F, G, H, R, SCH, SES, SO, W  
Sesam | Leinsaat | geröstet  
Mango-Süßkartoffel-Püree  
Friseesalat mariniert | Teriyakisoße  
22,00

**Fusilloni | Bärlauchpesto** <sup>16</sup> | E, M, W  
Spiralnudeln | frisch  
Bärlauch | Tomaten getrocknet | Olivenöl  
Pinienkerne geröstet | Rucola | Parmesan  
15,00

**Süßkartoffelscheiben | gegrillt** <sup>M, SES</sup>  
Hirtenkäse | Sesam | Leinsaat  
Rucola | rote Beete mariniert  
Tomatenchutney | Quark-Dip  
15,00

**Bio-Spargel 250g** <sup>16</sup> | E, M, SEL, W  
Petersilienkartoffeln  
Bärlauch-Hollandaise oder Semmelbutter  
16,00

**Bio-Spargel 500g** <sup>16</sup> | E, M, SEL, W  
Petersilienkartoffeln  
Bärlauch-Hollandaise oder Semmelbutter  
24,00

wahlweise dazu

**Räucherlachs** <sup>F</sup>  
7,00

**Serranoschinken** <sup>1 | 3</sup>  
7,00

**Hähnchenbrust | gebraten** <sup>SO</sup>  
8,00

## Klassiker

### Tagessuppe oder Eintopf nach Tagesangebot

Tagessuppe | „satt“

Vollkornbrot <sup>L, RO, SO, W</sup>

6,00

als Vorspeise 4,00

Eintopf | „satt“

Vollkornbrot <sup>L, RO, SO, W</sup>

7,00

als Vorspeise 5,00

Bismarckhering | klassisch <sup>1, 12, 16 | F, M, SE</sup>

Hering | sauer mariniert

oder

Hering nach Matjes Art <sup>4, 16 | F, M, SE</sup>

Salzhering

Hausfrauensoße

Apfel | Zwiebel | Gewürzgurke | Schmand

Bohnen grün | Schinkenwürfel

Thermen-Bratkartoffeln

15,00

Spreewald Thermen-Solekartoffeln <sup>M, SE, SEL, W</sup>

Kräuterquark | Lausitzer Leinöl

Salatvariation

12,00

Spreewälder Gurkensalat | hausgemacht <sup>3, 16 | M, SCH</sup>

- Der Schärfste im Spreewald -

Meerrettich | Leinöl | Kräuterauswahl

Vollkornbrot <sup>L, RO, SO, W</sup>

6,50

Spreewälder Gurkenauswahl <sup>1, 4, 7 | SCH, SE</sup>

Senfgurke | Gewürzgurke | Salzgurke | Sauerkrautsalat grün

Vollkornbrot <sup>L, RO, SO, W</sup>

8,00

Wir verwenden für unsere Solekartoffeln und Thermen-Bratkartoffeln Drillinge – besonders kleine Kartoffeln, die mit der Schale zubereitet und in unserer eigenen Spreewaldsole gekocht werden. So sind sie besonders schmackhaft und reich an Nährstoffen.

## Kinderkarte | für unsere kleinen Gäste

**Kartoffeln | Kräuterquark<sup>M</sup>**

Leinöl

6,00

**Fusilloni<sup>16</sup> | E, W**

Spiralnudeln | frisch

Tomatensoße | fruchtig

5,00                    große Portion 9,00

mit Käse<sup>M</sup>

6,00                    große Portion 10,00

**Milchreis<sup>M</sup>**

mit Zucker | Zimt

4,00                    große Portion 8,00

mit Apfelmus<sup>3, 16</sup>

5,00                    große Portion 9,00

## Desserts und Eisbecher

**Großer Spreewälder Hefepfirs**<sup>E, M, W</sup>  
mit Zucker | Zimt mit Apfelmus<sup>3, 16</sup>  
5,00 6,00

Unseren Hefepfirs bereiten wir Ihnen frisch zwischen 15:00 und 17:00 Uhr zu.

**Thermen-Dessert**<sup>16</sup> | E, D, G, H, M, R, SCH, SES, SO, W  
Erdbeertiramisu  
Mascarponecreme | Erdbeeren | Löffelbiskuit  
Basilikumpesto | Sesam | Honig  
8,00

**Apfelstrudel**<sup>2</sup> | E, M, W  
eine Kugel Vanilleeis | Vanillesoße | Sahne  
6,50

**Erdbeer-Eisbecher**<sup>M</sup>  
je eine Kugel Erdbeereis | Quark-Leinöl-Eis  
Erdbeeren mariniert | Sahne  
9,00

**Schweden-Eisbecher**<sup>3, 16</sup> | M, W  
zwei Kugeln Vanilleeis  
Apfelmus | Sahne  
8,00

**Eierlikör | Portion**<sup>E</sup>  
2,00

**Eis | eine Kugel**  
Vanille<sup>M</sup> | Stracciatella<sup>M, SO</sup> | Quark-Leinöl<sup>M</sup> | Zartbitter<sup>SO</sup>  
Kaffee<sup>11</sup> | M | Erdbeere | Amarena-Kirsch<sup>M, SO</sup>  
2,00

Handgemachter Eisgenuss von der Burger Eismanufaktur „Eisvogel“  
mit Milch aus der Region.

## Alkoholfreie Getränke

### Tafelwasser

still | spritzig

0,2 l 2,00 0,5 l 4,00

Pepsi Cola<sup>2, 11, 16</sup> | Pepsi Cola zuckerfrei<sup>2, 11, 16</sup>

Schwip Schwap Orange | 7Up<sup>16</sup>

0,33 l 3,00

Tonic Water<sup>10, 16</sup> | Ginger Ale<sup>2, 16</sup>

0,3 l 3,00 0,5 l 4,50

### Säfte

Apfel | Orange | Tomate | Multivitamin

0,2 l 2,50 0,4 l 4,50

### Nektare

Banane | Sauerkirsche | Schwarze Johannisbeere<sup>4, 5, 6, 16</sup>

0,2 l 2,50 0,4 l 4,50

### Saftschorle

Apfel | Kirsche | Orange | Schwarze Johannisbeere

0,4 l 4,00

### Bauer Schorle

Rhabarber

0,33 l 3,00

## Spezialitäten

### Hausgemachte Limonade

wechselnde Sorten

0,3 l 4,00

### Erdbeerbowle<sup>SCH</sup>

mit alkoholfreiem Sekt

0,3 l 7,00

mit trockenem Sekt

0,3 l 7,00

## Bier vom Fass

### Babben Hell<sup>G</sup>

0,3 l      4,00                      0,4 l      5,00

### Babben Dunkel Spezial<sup>G</sup>

naturbelassenes Dunkelbier aus Lübbenau im Spreewald

0,4 l      5,00

### Babben Hefeweizen<sup>G, W</sup>

aus Lübbenau im Spreewald

0,5 l      5,50

## Flaschenbier

### Vitamalz<sup>G</sup> alkoholfrei

0,33 l      3,00

### Paulaner helles<sup>G</sup> alkoholfrei

0,5 l      5,50

### Paulaner Hefeweizen<sup>G, W</sup> alkoholfrei

0,5 l      5,50

### Paulaner Hefeweizen Zitrone<sup>G, W</sup> alkoholfrei

0,5 l      5,50

## Sekt

### Sekt<sup>SCH</sup> trocken

0,1 l      2,50

### Sekt<sup>SCH</sup> alkoholfrei

0,1 l      2,50

**Weiß**

**Müller-Thurgau Kabinett<sup>SCH</sup> halbtrocken**

**Baden | Winzergenossenschaft Burkheim am Kaiserstuhl e. G.**

delikater Muskatduft | reintonige Frucht | kernige Frische | belebend

0,2 l 6,50

**Riesling<sup>SCH</sup> trocken**

**Rheinhessen | deutscher Qualitätswein**

feine Frucht, elegante Säure | ein gefälliger, nicht zu schwerer Wein

0,2 l 6,50

**Rosé**

**Spätburgunder Rosé QbA<sup>SCH</sup> trocken**

**Baden | Schwarzwald Winzer e. G. Alde Gott**

sanfte Töne von Himbeeren und Brombeeren | fruchtig- lebhaft

0,2 l 6,50

**Rot**

**Spätburgunder<sup>SCH</sup> halbtrocken**

**Baden | Winzergenossenschaft Burkheim am Kaiserstuhl e. G.**

rubinrot | ausdrucksvoller Burgunderduft | milde Säure

0,2 l 6,50

**Bardolino Classico DOP<sup>SCH</sup> trocken**

**Italien | Weingut St. Barthelmeh**

glutrote Farbe, kräftiger Rotwein mit samtigem Geschmack

0,2 l 6,50

## Kaffee & Spezialitäten

Espresso <sup>11</sup>  
2,50

Kaffee <sup>11</sup>  
3,00

Cappuccino <sup>11</sup> | <sup>M</sup>  
3,50 mit Hafermilch 4,00

Milchkaffee <sup>11</sup> | <sup>M</sup>  
4,00 mit Hafermilch 4,50

Latte Macchiato <sup>11</sup> | <sup>M</sup>  
4,00 mit Hafermilch 4,50

Moccaccino <sup>11</sup> | <sup>M</sup>  
3,50

Eiskaffee <sup>11</sup> | <sup>M, W</sup>  
Kaffee-Eis | Sahne  
4,50

Gern servieren wir Ihnen unsere Kaffeespezialitäten auch entkoffeiniert.

Heiße Schokolade <sup>M</sup>  
3,00

mit Schlagsahne <sup>M</sup>  
3,50

Eisschokolade <sup>M, W</sup>  
Vanilleeis | Sahne  
4,50

## Tee | aus dem Hause Althaus

**Grün Matinee**  
erfrischend fruchtig | Japan

**Earl Grey Classic**  
aromatisierter Schwarzer Tee | Indien, Ceylon und China

**Assam**  
kräftiges und würziges Aroma | Indien

**Fruit Berry**  
Früchtetee | rote Früchte

**Persischer Apfel**  
Früchtetee | fruchtig frische Äpfel | Zitronenaroma

**Lemon Mint**  
Zitronengras | Pfefferminze

**Classic Herbs**  
klassische Kräuter | Pfefferminze | Brennnessel | Salbei  
abgerundet mit Anis und Fenchel

**Darjeeling Tumsong First Flush**  
spritzig-duftiger Geschmack

**Pfefferminze**  
würzig aromatisch

Glas 0,3 l            2,50

Alle Preisangaben in Euro inkl. Serviceentgelt und derzeit gültiger MwSt,  
Die Gewichtsangaben entsprechen dem Rohgewicht,

1 mit Konservierungsstoff  
2 mit Farbstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Süßungsmittel Saccharin  
5 mit Süßungsmittel Cyclamat  
6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle  
7 mit Süßungsmittel Acesulfam  
8 mit Phosphat  
9 geschwefelt  
10 chininhaltig  
11 koffeinhaltig  
12 mit Geschmacksverstärker  
13 geschwärzt  
14 gewachst  
15 gentechnisch verändert  
16 mit Säuerungsmittel(n)  
17 Calciumchlorid  
18 Stabilisator E 450

D Dinkel  
G Gerste  
H Hafer  
KH Khorasan-Weizen  
RO Roggen  
W Weizen  
L Lupinen  
SES Sesam  
SEL Sellerie  
SE Senf  
SO Sojabohnen  
ERD Erdnüsse  
HAS Haselnüsse  
KAS Kaschunüsse/Cashew-Nüsse  
MA Mandeln  
MAC Macadamia-, Queenslandnüsse  
PA Paranüsse  
PE Pecannüsse  
PI Pistazien  
WAL Walnüsse  
E Eier  
M Milch, Milchprodukte (einschl. Laktose)  
F Fisch  
KR Krebstiere  
WEI Weichtiere  
SCH Schwefeldioxid, Sulfite

Unsere Lieferanten garantieren kurze Wege und beste Qualität, u.a.:

Bäckerei Mieth, Burg (Spreewald)  
Rauchhaupt Service Bund, Burg (Spreewald)  
Eismanufaktur „Eisvogel“, Burg (Spreewald)  
RABE Spreewälder Konserven, Lübbenau/Spreewald OT Boblitz  
Brauhaus Babben, Lübbenau/Spreewald  
Fisch und Frisch, Cottbus  
Lausitzer Leinöl, Hoyerswerda  
Getränke Schenker, Senftenberg  
Marktfrisch „Frisches aus der Lausitz“, Rothenburg  
Spargelhof Kalkwitz  
Erdbeerhof Missen

Die Spreewald Therme ist mit dem Gütesiegel „Dachmarke Spreewald“ zertifiziert.  
Das Siegel gibt an, dass der überwiegende Teil der verwendeten Zutaten aus dem Spreewald stammt und sich die Spreewald Therme zu einem schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen verpflichtet.

