

Herzlich Willkommen im ThermenRestaurant

Unter dem Motto „Gesunder Genuss“ verwöhnen wir Sie mit einer vitaminreichen Küche und leichten, leckeren Gerichten aus regionalen Produkten. Besonderen Wert legen wir auf die Auswahl der Zutaten. Marktfrische Erzeugnisse mit kurzen Wegen stehen daher ganz oben auf unserer Einkaufsliste.

Damit fügt sich auch unser gastronomisches Angebot perfekt in die Philosophie der Spreewald Therme ein: Basis für eine optimale Erholung sind Bewegung, wechselwarme Anwendungen sowie körperliche und mentale Entspannung. Und zur optimalen Entspannung gehört eben auch eine frische und geschmackvolle Ernährung. Essen soll nicht nur satt machen, sondern auch glücklich. Denn nur wenn die Gerichte auch Körper, Geist *und* Seele nähren, haben sie ihre Aufgabe erfüllt.

Unser Tipp: Zeit und Genuss gehören unbedingt zusammen. Nehmen Sie sich deshalb bewusst Zeit zum Essen und gönnen Sie sich eine Pause zum Genießen.

Wir freuen uns, Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

Ihr Team der Spreewald Therme

„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks.“
Georges Auguste Escoffier

frische Salate | leicht und fit

Spreewald Thermensalat^W

Lollo Rosso | Lollo Bionda | Rauke | Radicchio | Chicorée
buntes Gemüse oder Früchte
Honig-Senf-Dressing^{SE} oder Joghurt-Kräuter-Dressing^M
7,90

dazu wahlweise

Hirtenkäse mit Sesam und Leinsamen | Wildpreiselbeeren^{1, 4, 16 | D, G, H, M, R, SCH, SES, SO, W}
4,50

Räucherlachs^{F, SCH}
4,50

Maishähnchenbrust | kross gebraten^{SCH, SO, W}
Kikok - Deutsches Qualitätshuhn
nur mit Weizen, Mais, Erbsen und Soja gefüttert
5,50

Scampi-Spieß^{KR, SCH}
4,00

Zu diesen Gerichten servieren wir Ihnen Vollkornbrot^{RO, SO, W}
und hausgemachtes Pesto^{KA, M, PI, SCH}

Vegetarisch

Penne Rigate | Pesto | hausgemacht^{E, KAS, M, PI, SCH, W}
Pistazien | Cashewkerne | Espressobohnen
Olivenöl | Parmesan
Rucola
11,90

mit **Scampi-Spieß**^{KR, SCH}
15,90

Spreewälder Aubergine | gebacken^{L, M, SCH, SO}
Linsenpotpourri | Pfirsichwürfel
Rote-Bete-Schmand
12,90

Kartoffel-Hirtenkäse-Sandwich^M
Kartoffel | Hirtenkäse | marinierte Zucchini | Tomate
Rotkohlsalat | Kräuterquark | Kürbis-Paprika-Chutney
13,90

Spreewald Therme | unsere Klassiker

Große Kartoffelsuppe „Blóta“^{1, 3} | SE, SEL

Rauchwurstscheiben | Majoran | Zwiebellauch

4,90

als Vorspeise

3,90

Kürbis-Süßkartoffelsuppe^{F, SCH}

Räucherlachsstreifen | geröstete Kürbiskerne

Blattpetersilie

4,90

als Vorspeise

3,90

Tagessuppe | „satt“

5,90

Zu diesen Suppen servieren wir Ihnen Vollkornbrot^{RO, SO, W}

Kleine Solekartoffeln | Kräuterquark | Lausitzer Leinöl^{M, SE, W}

Salatvariation

8,90

Spreewälder Gurkensalat | hausgemacht³ | M, SCH

- Der Schärfste im Spreewald -

Meerrettich | Leinöl | Kräuterauswahl | Vollkornbrot^{RO, SO, W}

4,50

Wir verwenden für unsere **Solekartoffeln** und **Thermen-Bratkartoffeln** Drillinge – besonders kleine Kartoffeln, die mit der Schale zubereitet und in unserer eigenen Spreewaldsole gekocht werden. So sind sie besonders schmackhaft und reich an Nährstoffen.

Spreewald Therme | Fischgerichte

Bismarckhering ^{1, 4, 16} | F, M, SE

sauer mariniertes Hering | Hausfrauensoße | Apfel | Zwiebel | Gewürzgurke
Thermen-Bratkartoffeln
8,50

Hering nach Matjes Art | klassisch ^{1, 4, 16} | F, M, SE

Salz-Hering | Hausfrauensoße | Apfel | Zwiebel | Gewürzgurke
Grüne Bohnen | Schinkenspeck
Thermen-Bratkartoffeln
9,50

Heringshäckerle ^{F, RO, SE, SO, W}

Matjeshering | Gewürzgurke | Zwiebel | Kräuter
Salatbouquet | Rote-Bete-Schmand | Vollkornbrot
12,90

Zander | auf der Hautseite gebraten ^{F, SCH, SE}

Gelbe-Linsen-Püree | Curry
grünes Sauerkraut
15,90

Kabeljau | gebraten ^{F, HAS, SCH, M}

Graupen-Risotto | Kürbis
Haselnuss | geröstet
15,90

Lachs | gebraten ^{F, HAS, SCH, M}

Graupen-Risotto | Kürbis
Haselnuss | geröstet
16,90

Spreewald Therme | Fleischgerichte

Feuerfleisch ^{M, SCH, SEL, W}

Paprika | Zwiebel | helles Bier | Chili | Rahm
Kartoffel-Kräuter-Püree
13,90

Maishähnchenbrust | kross gebraten ^{SCH, SO, W}

Auberginen-Ragout
Kartoffelrösti
14,90

Tafelspitz | Rindfleisch | gekocht ^{M, SEL, SE}

Kräuter-Schmand-Soße | sauer eingelegtes Gemüse
Petersilienkartoffeln
15,90

Kalbsrückensteak | 250 g ^{M, SCH, SE}

Auberginen-Ragout
Gelbe-Linsen-Püree | Curry
18,90

Entrecôte | 250 g ^{SCH}

Tomatensalat „Red Pearl“ | Balsamico-Essig | Zwiebellauch
Kartoffelrösti
18,90

Lammhüfte | rosa gebraten ^{M, SCH, SEL}

Rotkohlsalat | Bacon | Thymianjus
Kartoffel-Kräuter-Püree
18,90

Lammkoteletts ^{SCH, SE}

Auberginen-Ragout
Gelbe-Linsen-Püree | Curry
18,90

Nachspeisen | Desserts und Eisbecher

Großer Spreewälder Hefepfannkuchen ^{E, M, W}

mit Zucker | Zimt
3,90

mit Apfelmus ^{3, 16}
4,90

Unsere Hefepfannkuchen bereiten wir Ihnen frisch zwischen 15:00 und 18:00 Uhr zu.

Thermen-Dessert

Kürbiskern-Parfait ^{E, M, HAS}

rote Beeren | Eierlikör-Dickmilch | Haselnusskaramell
5,90

Apfelstrudel ^{2 | E, M, W}

eine Kugel Vanilleeis | Vanillesoße | Sahne
5,20

Melonen-Eisbecher ^{11 | M, W}

je eine Kugel Stracciatella | Zitronensorbet
Wassermelone | Honigmelone | Netzmelone | Sahne
6,90

Joghurt-Eisbecher ^{1, 2 | M, W}

je eine Kugel Joghurt-Kirsche | Knusperkaramell
Joghurt | rote Beerengrütze | Sahne
6,90

Schoko-Eisbecher ^{2, 11 | M, W}

je eine Kugel Schoko | Cappuccino
Zimtkirschen | Schokolade | Sahne
6,90

Schweden-Eisbecher ^{3, 16 | M, W}

zwei Kugeln Vanille
Apfelmus | Sahne
5,20

Eierlikör | Portion ^E

2,00

Einzelne Kugel Eis

1,20

Kinderkarte | für unsere kleinen Gäste

„Suppenkasper“ | Kartoffelsuppe ^{1, 3} | SE, SEL, RO, SO, W

Rauchwurstscheiben | Vollkornbrot

3,90

Kartoffeln | Kräuterquark ^M

Leinöl

4,90

Nudeln ^{E, W}

Tomatensoße | fruchtig

3,90

mit Käse ^M

4,90

Milchreis ^M

mit Zucker | Zimt

3,90

mit Apfelmus ^{3, 16}

4,90

„Prinzenbecher“ ¹¹ | E, ERD, M, SO, W

je eine Kugel Vanille | Schoko

Schokoladensoße | ½ Cookie | Sahne

4,90

Alkoholfreie Getränke

Tafelwasser

still | spritzig

0,2 l 1,80 0,5 l 3,60

Pepsi Cola | Pepsi Cola light | Mirinda | 7Up^{11, 16}

0,33 l 2,70

Spezi^{11, 16}

0,3 l 2,60 0,5 l 3,90

Tonic Water | Ginger Ale^{10, 16}

0,3 l 2,60 0,5 l 3,90

Säfte der Spreewald Mosterei Jank

Apfel | Orange | Tomate

0,2 l 2,20 0,4 l 4,00

Nektare der Spreewald Mosterei Jank

Banane | Sauerkirsche | Schwarze Johannisbeere

Apfel-Orange-Kürbis-Melone^{4, 5, 6, 16}

0,2 l 2,20 0,4 l 4,00

Saftschorle

Apfel | Kirsche | Orange | Schwarze Johannisbeere

0,4 l 3,40

Bauer Schorle

Rhabarber

0,33 l 2,90

Spezialitäten

Hausgemachte Limonade

wechselnde Sorten

0,3 l 3,90

Thermen-Drink^{SCH}

mit alkoholfreiem Sekt

0,3 l 3,90

mit trockenem Sekt

0,3 l 4,90

Saft | frisch gepresst

0,2 l 3,00

Bier

Fassbiere

Radeberger Pils^W

0,3 l 3,20 0,4 l 3,90

Babben Dunkel-Spezial^W

naturbelassenes Dunkelbier aus Lübbenau im Spreewald

0,4 l 3,90

Babben Hefeweizen^W

aus Lübbenau im Spreewald

0,5 l 4,40

Flaschenbiere

Schöfferhofer Grapefruit^{16 l^W} alkoholfrei

0,33 l 2,60

Jever Fun Zitrone^{2,3, 6, 16 l^G} alkoholfrei

0,33 l 2,60

Clausthaler Extra Herb^W alkoholfrei

0,33 l 2,30

Schöfferhofer Weizen^W alkoholfrei

0,5 l 3,90

Sekt

Bernard-Massard^{SCH} trocken

0,1 l 2,60

Cantor^{SCH} alkoholfrei

0,1 l 2,60

Wein

Weiß

Müller Thurgau Kabinett ^{SCH} halbtrocken

Baden | Winzergenossenschaft Burkheim am Kaiserstuhl e. G.

delikater Muskatduft | reintonige Frucht | kernige Frische | belebend

0,2 l 5,30

Weißburgunder Frankhof Edition ^{SCH} trocken

Rheinhessen

harmonisch | feinrassige und würzige Frische

ein gefälliger, nicht zu schwerer Wein

0,2 l 5,30

Rosé

Rosé d'Anjou ^{SCH} trocken

Frankreich

fruchtig-elegant | ausgewogen | weich | mild

0,2 l 5,40

Rot

Spätburgunder Domaines & Châteaux ^{SCH} halbtrocken

Rheinhessen

rubinrot | ausdrucksvoller Burgunderduft | milde Säure

0,2 l 5,30

El Circo Tempranillo ^{SCH} trocken

Spanien

im Holzfass ausgebaut | unkomplizierter Essensbegleiter

gut strukturiert

0,2 l 5,60

Spirituosen

Lübbenauer Spreewald-Geister Himbeere | 40 % vol.

2 cl 2,90

Schlangenkönig Kräuterlikör | 30 % vol.

2 cl 2,90

Kaffee & Spezialitäten | aus dem Hause Jacobs

Kaffee ¹¹

2,40

Milchkaffee ^{11 | M}

3,10

Cappuccino ^{11 | M}

2,60

Espresso ¹¹

2,40

Moccaccino ^{11 | M}

3,10

Latte Macchiato ^{11 | M}

3,10

Eiskaffee ^{11 | M, W}

Cappuccino-Eis | Sahne

3,50

Gern servieren wir Ihnen all unsere Kaffeespezialitäten auch **entkoffeiniert**.

Tasse heiße Schokolade ^M

2,90

mit Schlagsahne ^M

3,10

Eisschokolade ^{M, W}

Vanilleeis | Sahne

3,50

Tee | aus dem Hause Althaus

Grün Matinee

erfrischend fruchtig | Japan

Earl Grey Classic

aromatisierter Schwarzer Tee | Indien, Ceylon und China

Assam Meleng

kräftiges und würziges Aroma | Indien

Fruit Berry

Früchtetee aus roten Früchten

Persischer Apfel

Früchtetee aus fruchtig frischen Äpfeln | Zitronenaroma

Lemon Mint

Zitronengras und Pfefferminze

Classic Herbs

klassische Kräuter | Pfefferminze | Brennnessel | Salbei
abgerundet mit Anis und Fenchel

Darjeeling Tumsong First Flush

spritzig-duftiger Geschmack

Pfefferminze

würzig aromatisch

Glas 0,3 l 2,30

Alle Preisangaben in Euro inkl. Serviceentgelt und derzeit gültiger MwSt.
Die Gewichtsangaben entsprechen dem Rohgewicht.

1 mit Konservierungsstoff
2 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Süßungsmittel Saccharin
5 mit Süßungsmittel Cyclamat
6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
7 mit Süßungsmittel Acesulfam
8 mit Phosphat
9 geschwefelt
10 chininhaltig
11 koffeinhaltig
12 mit Geschmacksverstärker
13 geschwärzt
14 gewachst
15 gentechnisch verändert
16 mit Säuerungsmittel(n)

D Dinkel
G Gerste
H Hafer
KH Khorasan-Weizen
R Roggen
W Weizen
L Lupinen
SES Sesam
SEL Sellerie
SE Senf
SO Sojabohnen
ERD Erdnüsse
HAS Haselnüsse
KAS Cashewkerne
MA Mandeln
MAC Macadamia-, Queenslandnüsse
PA Paranüsse
PE Pecanüsse
PI Pistazien
WAL Walnüsse
E Eier
M Milch, Milchprodukte (einschl. Laktose)
F Fisch
KR Krebstiere
WEI Weichtiere
SCH Schwefeldioxid, Sulphite

Unsere Lieferanten garantieren kurze Wege und beste Qualität, u.a.:

Service Bund, Wurzen
Marktfrisch „Frisches aus der Lausitz“
Becker's frisch & frost, Burg (Spreewald)
Fisch und Frisch, Cottbus
RABE Spreewälder Konserven, Lübbenau OT Boblitz
Lausitzer Leinöl, Hoyerswerda
Brauhaus Babben, Lübbenau
Spreewald-Mosterei Jank, Burg (Spreewald)
Bäckerei Mieth, Burg (Spreewald)

Die Spreewald Therme ist mit dem Gütesiegel „Dachmarke Spreewald“ zertifiziert.
Das Siegel gibt an, dass der überwiegende Teil der verwendeten Zutaten aus dem Spreewald stammt und sich die Spreewald Therme zu einem schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen verpflichtet.

