

### **Algenextrakte für die Schönheit**

Beauty-Trend: Wie die Wasserpflanzen schützen und pflegen können

Sie sind zum Teil winzig klein, doch ihre inneren Werte sind riesig: In manchen der über 200.000 Algenarten schlummern Wirkstoffkomplexe, die heilend und regenerierend wirken können. Immer interessanter werden die Pflanzen deshalb für die Kosmetik.

### **Wellness für gestresste Winterhaut**

Algen zeichnen sich vor allem dadurch aus, dass sie extrem viel Feuchtigkeit binden können. Pflegeprodukte mit Algenextrakten sind daher vor allem für trockene, sensible Haut geeignet. Sie können Feuchtigkeit tief ins Gewebe schleusen und dessen Speichervermögen verbessern. Manche Arten enthalten zusätzlich kosmetisch wirksame Bestandteile wie seltene Mineralien und Energiespeicherstoffe. Sie können stimulierend auf den Hautstoffwechsel wirken und Anzeichen von Müdigkeit und Stress vertreiben. Anwendungen mit Algenwirkstoffen gab es bisher vor allem in der Thalassotherapie, welche die Heilkraft des Meeres nutzt. Eine Alge mit besonders günstiger Wirkstoffkombination kommt aus Brandenburg - es ist die Spreewald-Alge, auch Scenedesmus-Alge genannt.

### **Pflegelinie setzt auf Algenextrakte**

Die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe machen diese Alge für die Schönheit so wertvoll. Biotin etwa ist ein wichtiger Zellbaustein in Haut und Haaren. Pantothenäure wirkt bei Heilungsprozessen unterstützend, und Provitamin A (Betacarotin) hat eine große Bedeutung für den Hautschutz. In der Spreewaldalge wurde beispielsweise 14mal mehr Betacarotin nachgewiesen als in Karotten. Diese Fülle an Inhaltsstoffen hat die Kosmetikprofis der Spreewald-Therme in Brandenburg überzeugt. Die Scenedesmus-Alge kommt deshalb exklusiv in der hauseigenen Pflegelinie zum Einsatz. Erhältlich ist sie im Online-Shop unter [www.spreewald-therme.de](http://www.spreewald-therme.de). Die Wellness-Anlage mit angeschlossenem Vier-Sterne-Hotel setzt auch bei anderen Anwendungen auf regionale "Schätze" aus der Natur, etwa auf Gurkenextrakt, Leinöl und Thermalwasser. Die mineralreiche Sole wird hier aus 1.350 Metern Tiefe gefördert und gilt wegen ihres hohen Salzgehaltes von 239 Gramm/Liter als besonders wertvoll.

### **Was Sole so wertvoll macht**

Sole ist eine unterirdische Salzlösung, die oft im Laufe von Jahrtausenden entstanden ist. Sie muss mindestens 14 Gramm gelöster Stoffe pro Kilo Wasser enthalten. In der Medizin kommen Sole-Anwendungen vor allem bei Haut- und Erkältungskrankheiten sowie bei Allergien zum Einsatz. Der hohe Mineralstoffgehalt kann das Hautbild verbessern und Reizungen lindern. Als Inhalation kann Sole außerdem die Feuchtigkeit der Atemwege regulieren und so die Widerstandskraft gegen Keime erhöhen. Sole ist häufig auch ein Bestandteil von Pflegeprodukten für trockene Haut.

Stand: Juli 2020

Wörter: 360

Zeichen (inkl. Leerzeichen): 2.734



Weitere Informationen und Bildmaterial stellen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

Pressekontakt

**SPREEWALD THERME GmbH**

Ringchaussee 152 | 03096 Burg (Spreewald)

Tel: +49 (0)35603 18850

Fax: +49 (0)35603 1885-99

[info@spreewald-therme.de](mailto:info@spreewald-therme.de)

[www.spreewald-therme.de](http://www.spreewald-therme.de)