

ANGEBOTE UND PREISE





WELLNESSGALERIE

Täglich 9 bis 21 Uhr

**Telefon
035603 18850**

Alle Zeitangaben sind ca. und können leicht variieren. Die Aufenthaltsdauer verlängert sich um die reine Anwendungszeit der einzelnen Wellnessbehandlungen.

Bitte beachten Sie, dass an Jugendliche unter 16 Jahren keine Wellnessanwendungen und Behandlungen abgegeben werden.

MASSAGEN

| | | | |
|--|------------------|--------|------|
| RÜCKENMASSAGE | | 20 min | 28 € |
| GANZKÖRPERMASSAGE | | 50 min | 66 € |
| ANTISTRESSMASSAGE (Wirbelsäulenmassage nach Breuss) | | 30 min | 41 € |
| AROMAÖLMASSAGE (sanfte Streichmassage) | Rücken und Beine | 30 min | 39 € |
| | Ganzkörper | 40 min | 52 € |
| „MYDLO SKOTKA“ Seifenbürstenmassage | | 20 min | 28 € |
| SEIFENSCHAUMMASSAGE | | 20 min | 28 € |
| WARME KRÄUTER- STEMPELMASSAGE | Rücken und Beine | 30 min | 49 € |
| | Ganzkörper | 40 min | 74 € |
| bedampfte Stempelmassage mit frischen und speziell ausgewählten Kräutermischungen, pflegt die Haut, regt die Durchblutung an | | | |
| FUSSREFLEXZONENMASSAGE MIT FUSSBAD | | 30 min | 41 € |
| MANUELLE LYMPHDRAINAGE | | 50 min | 67 € |
| aktiviert den Lymphfluss in Gesicht und Bauch, wahlweise in Armen und Beinen | | | |
| GANZKÖRPERPEELING | | 20 min | 25 € |
| RÜCKFETTUNG mit Spreewälder Pflegeöl | | 10 min | 15 € |

Gültig ab 26.11.2018. Alle Preise inklusive derzeit gültiger Mehrwertsteuer. Preisänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.



SPEZIALMASSAGEN

| | | | |
|---|-----------------------------|---------------|--------------|
| SPREEWALDMASSAGE | | 45 min | 59 € |
| Ganzkörpermassage mit Spreewälder Massageöl mit Leinöl und Spreewaldkräutern | | | |
| LEINEWEBERMASSEGE | | 40 min | 59 € |
| durchblutungsfördernde Rückenmassage | Salz-Öl-Peeling | 10 min | |
| | Massage mit Honig | 10 min | |
| | Massage mit Johanniskrautöl | 20 min | |
| „SOPLE A ZYMNE“ Hot Stone Massage | | | |
| Behandlung von Rücken und Beinen mit heißen Steinen | | 30 min | 49 € |
| Ganzkörperbehandlung mit heißen Steinen sowie eine Gesichtsbehandlung mit heißen und kalten Steinen | | 60 min | 89 € |
| FÄHRMANNMASSAGE | | 90 min | 127 € |
| Ganzkörpermassage mit speziellen Kräuterölen, Gesichtsbehandlung mit anschließender Gesichts- und Kopfmassage | | | |
| SPREEWÄLDER RADLERMASSAGE | | 50 min | 69 € |
| aktivierende Stempelmassage an den Beinen in Kombination mit Eis und aromatischen, erfrischenden Ölen, inklusive einer belebenden Schulter-Nacken-Massage | | | |
| „SPREEWALDTRÄUME“ Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage | | 30 min | 42 € |
| sanfte Massage von Gesicht, Kopf und Nacken in Verbindung mit wertvollen Ölen macht den Kopf frei für die schönen Dinge des Lebens | | | |
| AROMAKERZENMASSAGE | | | |
| Kombination aus Wärme und Massage, die Haut wird durch das warme und hautpflegende Wachs mit Kokosöl und anderen wertvollen Inhaltsstoffen mit Feuchtigkeit versorgt und neu belebt | | 30 min | 43 € |
| | | 50 min | 70 € |
| KRABATMASSAGE | | 40 min | 59 € |
| Reinigungs- und Entspannungsritual mit wechselnden kalten und warmen Güssen, bestehend aus einem sanften Peeling, einer entspannenden Seifenschaummassage und einer wohltuenden Kopfmassage mit Shampoo | | | |

Gültig ab 26.11.2018. Alle Preise inklusive derzeit gültiger Mehrwertsteuer. Preisänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.



WELLNESS FÜR MICH

| | | |
|--|--------|--------------|
| „LUTKI“ Die Seele streicheln | | 77 € |
| Rückenmassage | 20 min | |
| Nachtkerzenöl-Packung im Wasserschwebbett | 20 min | |
| inklusive 4 Stunden SoleBad und SaunaGarten | | |
| „ALLES FLIESST“ Auszeit vom Alltag | | 93 € |
| Sole-Packung im Wasserschwebbett | 20 min | |
| „Mydlo Skotka“ Seifenbürstenmassage | 20 min | |
| Rückfettung mit Spreewälder Pflegeöl | 10 min | |
| inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten | | |
| „SPREEWALDTAG“ Natürlich schön von Kopf bis Fuß | | 140 € |
| Ganzkörperpeeling | 20 min | |
| Spreewaldalgen-Packung im Wasserschwebbett | 20 min | |
| Gesichtspflegebehandlung | 25 min | |
| sanfte Fußmassage | 25 min | |
| inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten | | |
| „FLIESSE, PUSCH UND WIESE“ Kräuterprogramm | | 116 € |
| Ganzkörperpeeling | 20 min | |
| Spreewälder Algen-Kräuterbad im Spreewälder Holzkahn, inklusive 1 Glas Sekt oder Vitamingetränk | 25 min | |
| Antistressmassage mit Johanniskrautöl | 30 min | |
| inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten | | |
| „SPREEWÄLDER SCHÖNHEITSTAG“ Balsam für Haut und Seele | | 156 € |
| Ganzkörperpeeling | 20 min | |
| Sole-Packung im Wasserschwebbett | 20 min | |
| Aromaölmassage | 40 min | |
| Gesichtspflegebehandlung | 25 min | |
| inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten | | |



WELLNESS FÜR ZWEI

| | | |
|---|--------|--------------|
| SPREEWÄLDER HARMONIE | | 220 € |
| Antistressmassage mit Johanniskrautöl | 30 min | |
| Spreewaldalgen-Packung im Wasserschwebbett | 20 min | |
| Rückfettung mit Spreewälder Pflegeöl | 10 min | |
| inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten | | |
| SPREEWÄLDER ROMANTIKTAG | | 266 € |
| Spreewälder Algen-Kräuterbad im Spreewälder Holzkaahn, inklusive je 1 Glas Sekt oder Vitamingetränk | 25 min | |
| Spreewaldalgen-Packung im Wasserschwebbett | 20 min | |
| Spreewaldmassage mit Leinöl und Spreewaldkräutern | 45 min | |
| inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten | | |
| SPREEWALDIDYLLE | | 248 € |
| Spreewälder Algen-Kräuterbad im Spreewälder Holzkaahn, inklusive je 1 Glas Sekt oder Vitamingetränk | 25 min | |
| Spreewaldmassage mit Leinöl und Spreewaldkräutern | 45 min | |
| 3-Gänge-Menü im ThermenRestaurant | | |
| inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten | | |

PACKUNGEN

| ANWENDUNGEN IM WASSERSCHWEBEBETT | | |
|----------------------------------|--------|------|
| Spreewaldalgen-Packung | 20 min | 35 € |
| Nachtkerzenöl-Packung | 20 min | 31 € |
| Rücken-Packung mit Moorkissen | 20 min | 27 € |
| Sole-Packung | 20 min | 29 € |
| Saison-Spezial-Packung | 20 min | 31 € |

BÄDER

| BÄDER IM SPREEWÄLDER HOLZKAHN, inkl. je 1 Glas Sekt o. Vitamingetränk | | | |
|---|---------------|--------|------|
| Spreewälder Algen-Kräuterbad | eine Person | 25 min | 32 € |
| Schönheitsbad (Öl, Milch, Honig) | zwei Personen | 25 min | 46 € |
| Saison-Spezial-Bad | | | |
| Bierbad | eine Person | 25 min | 38 € |
| | zwei Personen | 25 min | 52 € |



KOSMETIK

| | | | |
|--|------------------------------------|---------------|-------------|
| KLEINE KOSMETIK | | 50 min | |
| Reinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichtspackung, Abschlusspflege | ohne Spezialmaske (Peel-Off-Maske) | | 54 € |
| | mit Spezialmaske (Peel-Off-Maske) | | 56 € |
| KOSMETIKBEHANDLUNG | | 60 min | |
| Reinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Gesichtspackung, Abschlusspflege, Handpackung mit Paraffin | ohne Ampulle oder Collagen-Vlies | | 68 € |
| | mit Ampulle oder Collagen-Vlies | | 76 € |
| HERRENKOSMETIK | | 60 min | |
| Reinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Kopfmassage, Gesichtspackung, Abschlusspflege | ohne Ampulle oder Collagen-Vlies | | 67 € |
| | mit Ampulle oder Collagen-Vlies | | 75 € |
| EXKLUSIVBEHANDLUNG | | 90 min | 99 € |
| Reinigung, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Tonisieren der Haut, Augenbrauenkorrektur einschließlich Augenbrauen und Wimpern färben, Hand- oder Fußmassage mit Paraffinpackung, Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage, Collagen-Vlies, Augen- und Abschlusspflege, inklusive 1 Glas Sekt | | | |
| ALOE VERA GESICHTSBEHANDLUNG mit Collagen-Vlies | | 30 min | 36 € |
| Reinigung mit Reinigungsmilch und Peeling, Aloe Vera getränktes Collagen-Vlies und reines Aloe Vera-Gel, regeneriert und spendet Feuchtigkeit | | | |
| GESICHTSMASSAGE MIT REINIGUNG | | 30 min | 36 € |
| Reinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Tonisieren der Haut, Gesichtsmassage mit Gesichtspackung, Abschlusspflege | | | |
| PEDIKÜRE | | | |
| Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen, kleine Fußmassage | ohne lackieren | 40 min | 47 € |
| | mit lackieren | 50 min | 59 € |
| MANIKÜRE | | | |
| Handbad, Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen, Handmassage mit Paraffinpackung | ohne lackieren | 40 min | 47 € |
| | mit lackieren | 50 min | 59 € |
| EXTRA FÜR DIE AUGEN (nur in Verbindung mit der KOSMETIKBEHANDLUNG, 60 min) | | | |
| Augenbrauen färben | | | 8 € |
| Wimpern färben | | | 8 € |

Gültig ab 26.11.2018. Alle Preise inklusive derzeit gültiger Mehrwertsteuer. Preisänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. Bild: © Studio Romantic - Fotolia.com



FITNESSPANORAMA

Mo bis Fr
9 bis 21:30 Uhr
Sa, So und feiertags
9 bis 17 Uhr
Telefon
035603 1885-33

Unser Betreuungskonzept umfasst professionelle Fitnessanalysen. Die Angebotsvielfalt wird ergänzt durch speziell auf Ihre Ziele abgestimmte Trainingspläne. Es erwartet Sie eine einzigartige Kursvielfalt: Aquafitness, Nordic Walking, Gesunder Rücken, Yoga u.v.m.

MITGLIEDSCHAFT

| | MONATE | STANDARD-TARIF monatlich | GUTEN-MORGEN-TARIF 9-16 UHR* monatlich |
|---|--------|--------------------------|--|
| BASIC Fitness & Kurse | 6 | 65 € | 56 € |
| | 12 | 55 € | 48 € |
| | 24 | 45 € | 39 € |
| CLASSIC Fitness & Kurse 1x 3 h Terme/Woche | 6 | 85 € | 76 € |
| | 12 | 75 € | 68 € |
| | 24 | 65 € | 59 € |
| PREMIUM Fitness & Kurse 2x 3 h Terme/Woche | 6 | 98 € | 88 € |
| | 12 | 88 € | 78 € |
| | 24 | 78 € | 68 € |
| MITTAGSTARIF* Fitness & Kurse 11 bis 15 Uhr | 12 | 30 € | — |
| SCHÜLER-/AZUBI-/STUDENTENTARIF Fitness & Kurse | 12 | 39 € | — |

* 17 Euro Nachzahlung bei Checkout außerhalb dieser Zeit.

Alle Monatstarife verstehen sich zuzüglich einer halbjährlichen Betreuungspauschale von 19 Euro. Diese beinhaltet einen Einstiegstest: Herz-Kreislauf test, Back Check, Trainingsplanerstellung, Trainingsbetreuung, Wiederholungstests alle 6 Monate, Anpassung des Trainingsplanes, Verwaltungsgebühr.

| | | |
|---|---------|------|
| TAGESKARTE Fitness & Kurse | täglich | 17 € |
| TAGESKARTE Fitness & Kurse inkl. SoleBad und SaunaGarten | täglich | 35 € |
| PERSONAL TRAINING (nach Terminabsprache, inklusive Getränk und Handtuch) | 90 min | 69 € |



SOLEBAD UND SAUNAGARTEN

Täglich 9 bis 22 Uhr
 freitags bis 24 Uhr
 24.12. bis 16 Uhr
 31.12. bis 20 Uhr

In der Spreewald Therme laden 6 Badebecken bis 38 Grad, ein Warmaußenbecken mit Strömungskanal sowie 7 Saunen zum Verweilen ein. Ein Dampfbad und eine Sole-Inhalation in Form von Gurkenfässern vervollständigen das Ambiente.

EINTRITTSPREISE

| | STANDARDTARIF Nutzung SoleBad | KOMBITARIF Nutzung SoleBad & SaunaGarten | KINDERTARIF 0 – 9 Jahre, 50 % Rabatt Nutzung SoleBad |
|------------|---|---|--|
| 2 STUNDEN | 14,00 € | 19,00 € | 7,00 € |
| 3 STUNDEN | 18,00 € | 23,00 € | 9,00 € |
| 4 STUNDEN | 22,00 € | 27,00 € | 11,00 € |
| TAGESKARTE | 26,00 € | 31,00 € | 13,00 € |
| NACHGEBÜHR | pro angefangene 15 Minuten | | 1,00 € |
| SPARTARIF | Jeden Di/Do/So ab 19 Uhr (außer feiertags) 2 Stunden bezahlen – 3 Stunden entspannen | | |

Gruppen ab 10 Personen und Inhaber einer 100 Euro Bonuskarte erhalten 15% Ermäßigung auf den Standardtarif und den Kombitarif.

Inhaber einer Bonuskarte Premium erhalten 20% Ermäßigung auf den Standardtarif und den Kombitarif.

Diese Ermäßigungen gelten nicht in Verbindung mit anderen Aktionen.

Behinderte mit einem „B“ im Ausweis erhalten für die Begleitperson freien Eintritt.

GUTSCHEIN-BESTELLUNG

Vor Ort
 täglich 10 bis 18 Uhr

Telefon: 035603 18850
 E-Mail: onlineshop@spreewald-therme.de
 Onlineshop: spreewaldtherme-shop.de



SPREEWALD THERME GmbH
 Ringchaussee 152 | 03096 Burg (Spreewald)
spreewald-therme.de

Gültig ab 26.11.2018. Alle Preise inklusive derzeit gültiger Mehrwertsteuer. Preisänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.