

ANGEBOTE
UND PREISE





GUTSCHEINE

Telefon

035603 18850

E-Mail

onlineshop@
spreewald-therme.de

Vor Ort

täglich 10 bis 18 Uhr

Ihnen hat der Wohlfühl-Aufenthalt bei uns gefallen und Sie möchten, dass auch Ihre Liebsten diesen Wellnessgenuss erleben? Dann verschenken Sie eine Auszeit vom Alltag.

Unser Tipp: Gutscheine im Onlineshop unter spreewaldtherme-shop.de kaufen und einfach selbst ausdrucken.

WELLNESSTICKET

Busfahrt & Therme

Erwachsene

17,00 Euro

Kinder bis 12 Jahre

11,00 Euro

Erhältlich bei Cottbusverkehr

Mit der **Buslinie 47** können Sie ganz bequem von Cottbus aus die Spreewald Therme in Burg erreichen. Busse fahren wochentags stündlich, am Wochenende im 2-Stunden-Takt.

Mit dem Wellnessticket erhalten Sie die Fahrkarte für die Busfahrt (Hin- und Rückfahrt) sowie den Eintritt in die Spreewald Therme für 2 Stunden SoleBad zum Sonderpreis. Die Saunanutzung sowie ein Aufenthalt länger als 2 Stunden können vor Ort dazugezahlt werden.

KOMBITICKET

Kahnfahrt & Therme

Preis

24,00 Euro

Erhältlich in der Spreewald Therme bei „Beratung & Verkauf“ sowie am Spreehafen Burg

Erleben Sie den Spreewald nicht nur in der Spreewald Therme hautnah, sondern auch bei einer Kahnfahrt über die weit verzweigten Fließe – besser lassen sich Natur und Wellness nicht verbinden.

Mit unserem Kombiticket erhalten Sie eine 2-stündige Kahnfahrt bzw. eine 1-stündige Glühweinkahnfahrt in der kalten Jahreszeit ab dem Spreehafen Burg sowie den Eintritt in die Spreewald Therme für 2 Stunden SoleBad zum Sonderpreis. Die Saunanutzung sowie ein Aufenthalt länger als 2 Stunden können vor Ort dazugezahlt werden.



WELLNESSGALERIE

Täglich 9 bis 21 Uhr

Telefon
035603 18850

Alle Zeitangaben sind ca. und können leicht variieren. Die Aufenthaltsdauer verlängert sich um die reine Anwendungszeit der einzelnen Wellnessanwendungen. Bitte beachten Sie, dass an Jugendliche unter 16 Jahren keine Wellnessanwendungen und Behandlungen abgegeben werden.

Auch in der Schwangerschaft und Stillzeit können Sie sich gern von unserem Wellnessteam verwöhnen lassen. Bitte informieren Sie sich, welche Behandlung gut für Sie und Ihr Baby ist. Wir beraten Sie gern!

MASSAGEN

RÜCKENMASSAGE		20 min	28 €
GANZKÖRPERMASSAGE		50 min	66 €
ANTISTRESSMASSAGE (Wirbelsäulenmassage nach Breuss)		30 min	41 €
AROMAÖLMASSAGE (sanfte Streichmassage)	Rücken und Beine	30 min	39 €
	Ganzkörper	40 min	52 €
„MYDLO SKOTKA“ Seifenbürstenmassage		20 min	28 €
SEIFENSCHAUMMASSAGE		20 min	28 €
WARME STEMPEL- MASSAGE MIT ALGEN	Rücken und Beine	30 min	49 €
	Ganzkörper	40 min	74 €
bedampfte Stempelmassage mit Braunalgen und Kristallsalz, pflegt die Haut, regt die Durchblutung an und entschlackt			
FUSSREFLEXZONENMASSAGE MIT FUSSBAD		30 min	41 €
SCHRÖPFMASSAGE	Rücken	20 min	28 €
	Rücken und Beine	50 min	66 €
Schröpfgläser erzeugen einen Unterdruck, der die Durchblutung und den Stoffwechsel anregt, die Muskulatur lockert und entschlackt			
GANZKÖRPERPEELING		20 min	25 €
RÜCKFETTUNG mit Spreewälder Pflegeöl		10 min	15 €

Gültig ab 01.02.2020. Alle Preise inklusive derzeit gültiger Mehrwertsteuer. Preisänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.



WELLNESS FÜR MICH

WASSERMANN Kraft schöpfen für Neues		77 €
Schröpfmassage für den Rücken	20 min	
Sole-Packung im Wasserschwebbett	20 min	
inklusive 4 Stunden SoleBad und SaunaGarten		
LUTKI Die Seele streicheln		78 €
Rückenmassage	20 min	
Nachtkerzenöl-Packung im Wasserschwebbett	20 min	
inklusive 4 Stunden SoleBad und SaunaGarten		
ALLES FLIESST Auszeit vom Alltag		94 €
„Mydlo Skotka“ Seifenbürstenmassage	20 min	
Sole-Packung im Wasserschwebbett	20 min	
Rückfettung mit Spreewälder Pflegeöl	10 min	
inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten		
SPREEWALDTAG Natürlich schön von Kopf bis Fuß		140 €
Ganzkörperpeeling	20 min	
Spreewaldalgen-Packung im Wasserschwebbett	20 min	
Gesichtspflegebehandlung	25 min	
sanfte Fußmassage	20 min	
inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten		
FLIESSE, PUSCH UND WIESE Kräuterprogramm		117 €
Ganzkörperpeeling	20 min	
Spreewälder Algen-Kräuterbad, inklusive 1 Glas Sekt oder Vitamingetränk	25 min	
Antistressmassage mit Johanniskrautöl	30 min	
inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten		
SPREEWÄLDER SCHÖNHEITSTAG Balsam für Haut und Seele		157 €
Ganzkörperpeeling	20 min	
Sole-Packung im Wasserschwebbett	20 min	
Aromaölmassage	40 min	
Gesichtspflegebehandlung	25 min	
inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten		



WELLNESS FÜR ZWEI

SPREEWÄLDER HARMONIE		211 €
Antistressmassage mit Johanniskrautöl	30 min	
Sole-Packung im Wasserschwebbett	20 min	
Rückfettung mit Spreewälder Pflegeöl	10 min	
inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten		
SPREEWÄLDER ROMANTIKTAG		268 €
Spreewälder Algen-Kräuterbad, inklusive je 1 Glas Sekt oder Vitamingetränk	25 min	
Spreewaldalgen-Packung im Wasserschwebbett	20 min	
Spreewaldmassage mit Leinöl und Spreewaldkräutern	45 min	
inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten		
SPREEWALDIDYLLE		250 €
Spreewälder Algen-Kräuterbad, inklusive je 1 Glas Sekt oder Vitamingetränk	25 min	
Spreewaldmassage mit Leinöl und Spreewaldkräutern	45 min	
3-Gänge-Menü im ThermenRestaurant		
inklusive Tageskarte SoleBad und SaunaGarten		

PACKUNGEN

ANWENDUNGEN IM WASSERSCHWEBEBETT		
Spreewaldalgen-Packung	20 min	35 €
Nachtkerzenöl-Packung	20 min	31 €
Rücken-Packung mit Moorkissen	20 min	27 €
Sole-Packung	20 min	29 €
Saison-Spezial-Packung	20 min	31 €

BÄDER

SPREEWALDBÄDER inklusive je 1 Glas Sekt oder Vitamingetränk			
Spreewälder Algen-Kräuterbad	eine Person	25 min	32 €
Schönheitsbad (Öl, Milch, Honig)	zwei Personen	25 min	46 €
Saison-Spezial-Bad			
Bierbad	eine Person	25 min	38 €
	zwei Personen	25 min	52 €



SPEZIALMASSAGEN

SPREEWALDMASSAGE	45 min	59 €
Ganzkörpermassage mit Spreewälder Massageöl mit Leinöl und Spreewaldkräutern		
LEINEWEBERMASSEGE	40 min	59 €
kräftige und durchblutungsfördernde Rückenmassage: Salz-Öl-Peeling mit anschließender Honig-Massage und Johanniskrautöl-Massage		
FÄHRMANNMASSAGE	90 min	127 €
Ganzkörpermassage mit speziellen Kräuterölen, Gesichtsbildhandlung mit anschließender Gesicht- und Kopfmassage		
SPREEWÄLDER RADLERMASSAGE	50 min	69 €
aktivierende Stempelmassage an den Beinen in Kombination mit Eis und aromatischen, erfrischenden Ölen, inklusive einer belebenden Schulter-Nacken-Massage		
SPREEWALDTRÄUME	30 min	42 €
Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage sanfte Massage von Gesicht, Kopf und Nacken in Verbindung mit wertvollen Ölen macht den Kopf frei für die schönen Dinge des Lebens		
KRABATMASSAGE	40 min	59 €
Reinigungs- und Entspannungsritual mit wechselnden kalten und warmen Güssen, bestehend aus einem sanften Peeling, einer entspannenden Seifenschaummassage und einer wohltuenden Kopfmassage mit Shampoo		
SOPLA A ZYMNE Hot Stone Massage		
Behandlung von Rücken und Beinen mit heißen Steinen	30 min	49 €
Ganzkörperbehandlung mit heißen Steinen sowie Gesichtsbildhandlung mit heißen und kalten Steinen	60 min	89 €
AROMAKERZENMASSAGE		
Kombination aus Wärme und Massage, die Haut wird durch das warme und hautpflegende Wachs mit Kokosöl und anderen wertvollen Inhaltsstoffen mit Feuchtigkeit versorgt und neu belebt	30 min	43 €
	50 min	70 €
ANTI-CELLULITE SCHRÖPFMASSAGE	20 min	28 €
Schröpfgläser erzeugen einen Unterdruck, der die Muskulatur lockert und die Gewebeentschlackung fördert, hautstraffender Effekt durch den Einsatz von Anti-Cellulite-Roller und Anti-Cellulite-Öl		



KOSMETIK

KLEINE KOSMETIK		50 min	
Reinigung, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichtspackung, Abschlusspflege	ohne Peel-Off-Maske		54 €
	mit Peel-Off-Maske		56 €
KOSMETIKBEHANDLUNG		60 min	
Reinigung, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Gesichtspackung, Abschlusspflege, Handpackung mit Paraffin	ohne Ampulle oder Collagen-Vlies		68 €
	mit Ampulle oder Collagen-Vlies		76 €
HERRENKOSMETIK		60 min	
Reinigung, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Kopfmassage, Gesichtspackung, Abschlusspflege	ohne Ampulle oder Collagen-Vlies		67 €
	mit Ampulle oder Collagen-Vlies		75 €
EXKLUSIVBEHANDLUNG		90 min	99 €
Reinigung, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Tonisieren der Haut, Augenbrauenkorrektur einschließlich Augenbrauen und Wimpern färben, Hand- oder Fußmassage mit Paraffinpackung, Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage, Collagen-Vlies, Augen- und Abschlusspflege, inklusive 1 Glas Sekt			
ALOE VERA GESICHTSBEHANDLUNG mit Collagen-Vlies		30 min	36 €
Reinigung und Peeling, Aloe Vera getränktes Collagen-Vlies und reines Aloe Vera-Gel, regeneriert und spendet Feuchtigkeit			
ANTI-AGE SCHRÖPFBEHANDLUNG		50 min	59 €
Reinigung, Gesichtsmassage mit Anti-Aging-Öl, Schröpfanwendung im Gesicht, wirkt durchblutungsfördernd und dem Alterungsprozess der Haut entgegen			
GESICHTSMASSAGE MIT REINIGUNG		30 min	36 €
Reinigung, Peeling, Tonisieren der Haut, Gesichtsmassage mit Gesichtspackung, Abschlusspflege			
PEDIKÜRE		40 min	47 €
Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen, kleine Fußmassage			
MANIKÜRE		40 min	47 €
Handbad, Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen, Handmassage mit Paraffinpackung			
EXTRA FÜR DIE AUGEN (nur in Verbindung mit der KOSMETIKBEHANDLUNG, 60 min)			
Augenbrauen färben			8 €
Wimpern färben			8 €



SOLEBAD UND SAUNAGARTEN

Täglich 9 bis 22 Uhr
 freitags bis 24 Uhr
 24.12. bis 16 Uhr
 31.12. bis 20 Uhr

In der Spreewald Therme laden 6 Badebecken bis 38 Grad, ein Warmaußenbecken sowie 7 Saunen zum Verweilen ein. Ein Dampfbad und eine Sole-Inhalation vervollständigen das Angebot.

STANDARDTARIF

Nutzung SoleBad

	NORMALPREIS	BONUSKARTE 100*	BONUSKARTE PREMIUM*
2 STUNDEN	15,00 €	12,75 €	12,00 €
3 STUNDEN	19,00 €	16,15 €	15,20 €
4 STUNDEN	23,00 €	19,55 €	18,40 €
TAGESKARTE	27,00 €	22,95 €	21,60 €
NACHGEBÜHR	pro angefangene 15 Minuten		1,00 €

KOMBITARIF

Nutzung SoleBad & SaunaGarten

	NORMALPREIS	BONUSKARTE 100*	BONUSKARTE PREMIUM*
2 STUNDEN	20,00 €	17,00 €	16,00 €
3 STUNDEN	24,00 €	20,40 €	19,20 €
4 STUNDEN	28,00 €	23,80 €	22,40 €
TAGESKARTE	32,00 €	27,20 €	25,60 €
NACHGEBÜHR	pro angefangene 15 Minuten		1,00 €

SPARTARIF: SONNTAG BIS DONNERSTAG AB 19 UHR (außer feiertags)
 2 Stunden bezahlen, 3 Stunden entspannen

Kinder von 0 bis 9 Jahren erhalten 50 % Ermäßigung auf den Standardtarif.
 Der Kombitarif gilt für Kinder ab 10 Jahren.

Gruppen ab 10 Personen erhalten 15% Ermäßigung auf den Standard- und Kombitarif.
 Behinderte mit einem „B“ im Ausweis erhalten für die Begleitperson freien Eintritt.

*Diese Ermäßigungen gelten nicht in Verbindung mit anderen Aktionen.



SPREEWALD THERME GmbH
 Ringchausee 152 | 03096 Burg (Spreewald)
spreewald-therme.de

Gültig ab 01.02.2020. Alle Preise inklusive derzeit gültiger Mehrwertsteuer. Preisänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.



FITNESSPANORAMA

Mo bis Fr

9 bis 21:30 Uhr

Sa, So und feiertags

9 bis 17 Uhr

25.12. bis 31.12.

9 bis 17 Uhr

01.01.

12 bis 17 Uhr

Telefon

035603 188533

Kurse

Aquafitness, Bauch Spezial, Entspannung Pur, Faszien-Training, Fit mit dem Step, Fit Mix, Functional Training, Gesunder Rücken, Indoor Cycling, Muscle Power, Nordic Walking, Pilates, Qi Gong, Strong by Zumba, Tai Chi Chuan, Thaiboxen, Yoga, u.a.

ERST AKTIV, DANN ENTSPANNT

Ob Einsteiger oder Profi: im FitnessPanorama erwartet Sie Fitness auf höchstem Niveau.

Trainieren Sie in klimatisierten Räumen an modernen Geräten, in unserem großzügigen Freihandlungsbereich und kombinieren Sie Ihr Training mit vielseitigen, professionell angeleiteten Kursen.

Im Sommer trainieren Sie auf unserer Sonnenterrasse mit Blick in den Spreewald. Abwechslungsreicher können Sie in einem Studio kaum aktiv sein.

UNSER BETREUUNGSKONZEPT

Wir möchten, dass Sie gesund Sport treiben. Deshalb führen wir zu Beginn einen Einstiegstest durch. Hier stellen wir Ihren Fitnesszustand fest und definieren mit Ihnen Ihre persönlichen Ziele. Die Ergebnisse und Ihr individuelles Trainingsziel bestimmen den Inhalt des Trainingsplanes. Um Sie bei der Erreichung Ihrer Ziele optimal zu unterstützen, wird dieser Trainingsplan regelmäßig an Ihre Fortschritte angepasst, denn nur ein wachsender Trainingsreiz führt auch zu wachsendem Erfolg!

SPREEWALD THERME GmbH
Ringchaussee 152 | 03096 Burg (Spreewald)
spreewald-therme.de

PREISE FITNESSPANORAMA

	VERTRAGSLAUFZEIT in Monaten	MITGLIEDSBEITRAG wöchentlich
BASIC-TARIF	6	16,25 €
	12	13,75 €
	24	11,25 €
GUTEN-MORGEN-TARIF* Mo-So 9 bis 16 Uhr	6	14,00 €
	12	12,00 €
	24	9,75 €
MITTAGSTARIF* Mo-So 11 bis 15 Uhr	12	7,50 €
SCHÜLER-/AZUBI-/ STUDENTENTARIF	12	9,75 €

* 17 Euro Nachzahlung bei Checkout außerhalb dieser Zeit.

Alle Wochentarife verstehen sich zuzüglich einer halbjährlichen Betreuungspauschale von 19 Euro. Diese beinhaltet einen Einstiegstest: Herz-Kreislauftest, Back Check, Trainingsplanerstellung, Trainingsbetreuung, Wiederholungstests alle 6 Monate, Anpassung des Trainingsplanes, Verwaltungsgebühr.

TRAINIEREN OHNE VERTRAG

TAGESKARTE Fitness & Kurse	17,00 €
TAGESKARTE Fitness & Kurse inkl. SoleBad und SaunaGarten	36,00 €
10er-KARTE Fitness & Kurse	150,00 €
10er-KARTE Aquafitness	110,00 €

THERMENPAKETE * *

3 Stunden SoleBad und SaunaGarten

ANZAHL EINTRITTE		
Einlösbar innerhalb eines Vertragsjahres. Preis gilt bei sofortiger Komplettzahlung.	25	375,00 €
	50	500,00 €
	75	600,00 €

**Gilt nur in Verbindung mit einem Fitnessmitgliedsvertrag.