SPREEWALD THERME | HOTEL

Willkommen im Wohlfühlen.

NATUR. WELLNESS. DESIGN.

die natur.
in stimmung.
traditionsreich und
spreewaldschön.

nature in harmony.
tradition-steeped
in the beautiful
spreewald.

SPREEWALD THERME | HOTEL

AUFATMEN. INS GRÜNE.

der anfang
einer geschichte.

von einer therme
und einem hotel.

fest verankert
im spreewald.

eine kultur.
landschaft mit
tiefem brauchtum.

Vor den Toren Berlins erstreckt sich eine einzigartige Kulturlandschaft, die als UNESCO Biosphärenreservat besonderen Schutz genießt: der Spreewald. Als ein gemeinsam von Natur und Mensch geschaffenes Werk fügen sich Fließe, Wiesen, Wälder und Streusiedlungen zu einem parkähnlichen Landschaftsmosaik von ganz eigenem Reiz zusammen.

Inmitten dieser Destination, in Burg, befindet sich eines der schönsten Thermalbäder Deutschlands – die Spreewald Therme.
Direkt neben der Therme liegt das Spreewald Thermenhotel. Es ist das erste seiner Art im Spreewald – moderner Zufluchtsort für Körper und Geist.

RELAX. OUT IN THE COUNTRY.

the beginning of a story.

of a thermal spa and a hotel.

firmly established in the spreewald.

one culture.

a landscape with heritage.

Within easy reach from Berlin is a unique cultural landscape that enjoys special protection as a UNESCO biosphere reserve: the Spreewald (Spree Forest). Shaped jointly by nature and people, rivers, meadows, forests and scattered settlements come together to form a park-like landscape mosaic with its own unique charm.

In the midst of this destination, in Burg, is one of the most beautiful thermal spas in Germany – the Spreewald Therme. The Spreewald Thermenhotel is located right next to the thermal spa. It is the first of its kind in the Spreewald – a modern refuge for body and soul.

kraft schöpfen.
im quellwasser.
im schönen.
eintauchen.

recharge your batteries.
immerse yourself.
in spring water.
in beautiful
surroundings.

SOLEBAD
BATHING IN BRINE

BADEVIELFALT.

Thermalsoleinnenbecken
Sprudelbecken
Bewegungsbecken

Dampfbad
Soleinhalation
Wassertreten

Warmaußenbecken
Kaltbecken
Heißbecken
Intensivsolebecken

Baden in der Spreewald Therme heißt: In der Spreewälder Thermalsole das Baden neu entdecken. Sie entspringt in 1.350 Metern Tiefe direkt unter der Spreewald Therme und zählt mit einem Salzgehalt von 23,9 Prozent zu den reichhaltigsten Solen.

Im SoleBad laden sechs Innenbecken und ein Warmaußenbecken mit Strömungskanal mit Temperaturen zwischen 18 und 38 Grad und unterschiedlichen Solekonzentrationen dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen. Das Dampfbad und die Soleinhalation in Form von Gurkenfässern sowie eine Kaminlounge vervollständigen das hochwertige Verwöhnangebot.

BATHING LIKE NEVER BEFORE.

Indoor thermal brine pool
Bubble pool
Exercise pool

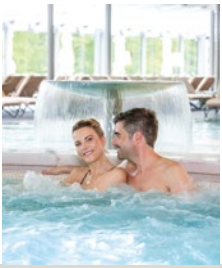
Steam bath
Brine inhalation
Water treading

Heated outdoor pool
Cold pool
Hot pool
Concentrated brine pool

Bathing at the Spreewald Therme means rediscovering bathing in the thermal brine of the Spreewald. Rising at a depth of 1,350 metres directly beneath the Spreewald Therme, it is one of the most concentrated brines with a salt content of 23.9 per cent.

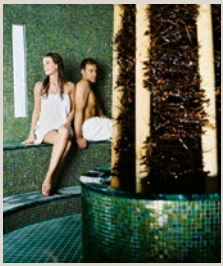
In the brine bath, six indoor pools and a heated outdoor pool with a lazy river at temperatures between 18 and 38 degrees and different concentrations of brine invite you to leave everyday life behind you. The opportunities for visitors to pamper themselves also include a steam bath and brine inhalation in cabins modelled on Spreewald gherkin barrels plus a fireplace lounge.

THERMALSOLEINNENBECKEN
INDOOR THERMAL POOL
34°C
2,5 % SALZGEHALT
2.5 % SALT CONTENT
Sprudelliegen | *Bubble loungers*
Nackenduschen | *Neck showers*
Sprudelsitze | *Bubble seats*
Wasserpilz | *Water mushroom*
Massagedüsen | *Massage jets*
Fußreflexmassagen | *Foot reflex massage*

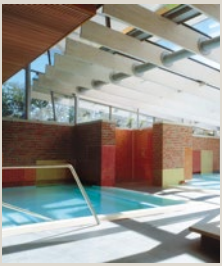


SPRUDELBECKEN
BUBBLE POOL
36°C
2,5 % SALZGEHALT
2.5 % SALT CONTENT
Sprudelsitze
Bubble seats

GURKENFASS
DAMPFBAD
GHERKIN BARREL
STEAM BATH
47°C
100 % relative
Luftfeuchtigkeit
100 % relative
humidity



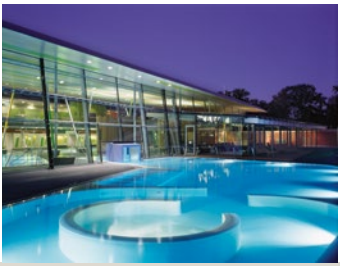
GURKENFASS
SOLEINHALATION
GHERKIN BARREL
BRINE INHALATION
40–45°C



HEISSBECKEN
HOT POOL
38°C
2,5 % SALZGEHALT
2.5 % SALT CONTENT
Wasserfall | *Waterfall*

KALTBECKEN
COLD POOL
18°C
Wasserfall | *Waterfall*

BEWEGUNGSBECKEN
EXERCISE POOL
29°C
gemütliches Schwimmen | *Leisurely swimming*
Wassergymnastik | *Water gymnastics*
Unterwassermusik | *Underwater music*



WARMAUSSENBECKEN
HEATED OUTDOOR POOL
35°C
2,5 % SALZGEHALT
2.5 % SALT CONTENT
Strömungskanal | *Lazy river*
Sprudelliegen | *Bubble loungers*
Sprudelsitze | *Bubble seats*
Nackenduschen | *Neck showers*

INTENSIVSOLEBECKEN
CONCENTRATED BRINE POOL
36°C
8 % SALZGEHALT
8 % SALT CONTENT

RUHEBEREICHE
REST AREAS

entspannend
und gesund.
für körper und geist.

relaxing
and invigorating.
for mind and body.

SAUNA

HARMONIE UND RUHE.

Im Saunabereich bieten Saunen in unterschiedlichen Ausstattungen und Temperaturen bis zu 95 Grad eine Vielfalt des Saunierens zum Regenerieren und Entspannen.

Für noch mehr Abwechslung sorgen verschiedene Aufgüsse in der Spreewaldsauna. Zwischen den Saunagängen genießen Sie frisch gepresste Säfte oder andere erfrischende Drinks an der Saunabar.

Zwei Kamine und der Ruheraum mit Blick in den Saunagarten laden zum Relaxen ein.

Sanarium
Dampfbad
Ruhesauna
Caldarium
Feuersauna
Spreewaldsauna
Kräutersauna

Schwallbrausen
Erlebnisduschen
Regenbrause
Kaltwasserduschen

Kaminraum
Saunabar

PEACE AND HARMONY.

The sauna zone comprises a variety of saunas with differing features and temperatures up to 95 degrees for regeneration and unwinding.

For even more variety, different infusions are available in the Spreewald sauna. Between sauna sessions, enjoy freshly squeezed fruit juices or other refreshing drinks at the sauna bar.

Two fireplaces and the relaxation room with a view of the sauna garden are ideal for resting.

Gentle sauna
Steam bath
Relaxation sauna
Caldarium
Fire sauna
Spreewald sauna
Herbal sauna

Surge showers
Fun showers
Rain shower
Cold water showers

Fireplace lounge
Sauna bar

entspannen.
regenerieren.
auftanken.

relax.
regenerate.
recharge.

WELLNESS

RUNDUM VERWÖHNT.

Massagen
Pflegepackungen
Kosmetik
Spreewaldbäder

Erleben Sie den Spreewald hautnah und mit allen Sinnen. Für unsere Wellnessanwendungen werden eigens für die Spreewald Therme entwickelte Pflegeprodukte mit Leinöl, Gurke, Spreewaldsole, Spreewaldkräutern und der Spreewaldalge „Scenedesmus quadricauda" verwendet.

Qualifizierte und freundliche Therapeuten entführen Sie in einen Urlaub vom Alltag. Körper und Geist tanken neue Kraft.

THOROUGHLY PAMPERED.

Experience the Spreewald up close and with all your senses. For our wellness treatments, care products containing linseed oil, cucumber, very own Spreewald brine, Spreewald herbs and the Spreewald alga "Scenedesmus quadricauda" are specially developed for the Spreewald Therme.

Skilled and friendly therapists carry you off on a holiday from everyday life. Mind and body recharge their batteries.

Massages
Care packs
Cosmetics
Spreewald baths

aktiv und fit.
in schönem
ambiente.

fit and active.
in a pleasant
atmosphere.

FITNESS

ERST AKTIV, DANN ENTSPANNT.

Aquafitness
Cardiotraining
Krafttraining
Kurse
Cycling

Im FitnessPanorama erwartet Sie Fitness auf höchstem Niveau. Trainieren Sie in klimatisierten Räumen an modernen Geräten oder kombinieren Sie Ihr Training mit vielseitigen Kursen.
Im Sommer ermöglicht Ihnen unsere Sonnenterrasse das Training mit Blick in den Spreewald. Abwechslungsreicher können Sie in einem Studio kaum aktiv sein.

Eines unterscheidet uns besonders von anderen Studios: die einzigartige Kombination von Fitness, SoleBad, Sauna und Wellness.

Ein kompetentes Trainerteam steht Ihnen mit Professionalität für Ihren sportlichen Erfolg zur Seite.

FIRST EXERCISE, THEN RELAX.

Top-quality training opportunities await you in our FitnessPanorama. Work out in air-conditioned rooms on modern equipment or combine your training with a variety of courses. In summer, you can exercise on our sun terrace with a view of the Spreewald. Few studios can offer you more as much variety as this.

One thing in particular sets us apart from other studios: the unique combination of fitness training, brine bath, sauna and wellness.

A competent team of professional instructors is available so you make the most of your training.

Aquafitness
Cardio training
Weight Training
Courses
Cycling

frische küche.
jung und modern.
mit einer
spreewaldnote.

fresh ingredients.
modern cuisine.
with the
spreewald touch.

RESTAURANT

GENIESSEN. IM SCHÖNEN.

ThermenRestaurant
PanoramaRestaurant
Sonnenterrassen

Junge, moderne und vor allem leichte, gesunde Spreewaldküche prägt unsere Restaurants. Besonderen Wert legen wir auf die Auswahl der Zutaten. Frische Erzeugnisse aus der Region stehen daher ganz oben auf der Einkaufsliste.

In unseren Restaurants erleben Sie Wellness auch von innen, und zwar auf Spreewaldart. Gurken, Meerrettich, Leinöl, Plinse und vieles mehr gehören zu den typischen Spreewälder Köstlichkeiten. Von frischen Salaten und Gemüsevariationen bis zu regionalen Klassikern und feinen Kuchen ist für jeden etwas dabei.

In der warmen Jahreszeit locken die Sonnenterrassen unserer Restaurants.

ENJOY. IN BEAUTIFUL SURROUNDINGS.

Our restaurants are noted for their modern and, above all, light and wholesome Spreewald cuisine. We attach special importance to our choice of ingredients. Fresh produce from the region is therefore at the top of the shopping list.

In our restaurants you can also experience wellness from the inside, à la Spreewald. Gherkins, horseradish, linseed oil, pancakes and much more are among the typical Spreewald delicacies. From fresh salads and various combinations of vegetables to regional classics and delicious cakes, we offer something for everyone.

In the warmer months of the year, visitors are attracted to our restaurants' sun terraces.

Thermal spa restaurant
Hotel restaurant
Sun terraces

design erdacht.
mit spreewaldblick.

design conceived.
with a view
of the Spreewald.

THERMENHOTEL

EINE ANDERE WELT.
EINE NEUE ZEIT.

Das Spreewald Thermenhotel in der Vier-Sterne-Kategorie wurde aus den natürlichen Materialien des Spreewaldes gebaut und verbindet anspruchsvolles Hoteldesign mit Wohlfühlatmosphäre. Die Mischung aus modernen und regionaltypischen Elementen macht das Spreewald Thermenhotel zu einem Highlight in der Region.

Hotel und Therme sind durch einen „Bademantelgang" direkt verbunden, über den die Hotelgäste die Spreewald Therme wettergeschützt und exklusiv erreichen.

83 Zimmer
Bademantelgang

Restaurant mit
Außenterrasse
Bar

3 Räume
für Veranstaltungen
bis zu 100 Personen

ANOTHER WORLD.
A NEW AGE.

83 guest rooms
Bathrobe corridor

Restaurant with outdoor terrace
Bar

3 rooms for events
up to 100 persons

The Spreewald Thermenhotel in the four-star category was built using the natural materials of the Spreewald and combines ambitious hotel design with a feel-good atmosphere. Its blend of modern elements and those typical of the locality makes the Spreewald Thermenhotel a regional attraction.

The hotel and thermal spa are directly linked by a "bathrobe corridor" giving hotel guests exclusive, weather-protected access to the Spreewald Therme.

die sinne.
enfalten. ruhen.
in der natur.

let the senses unfold.
come to
rest in nature.

AUSZEIT
TIME OUT

URLAUB ENTFERNT VOM ALLTAG.

In den modernen Zimmern des Hotels können Sie entspannen und neue Kraft tanken. Warme Farben und eine stilvolle Einrichtung versprechen Erholung vom Alltag und gemütliche Stunden.

Vom Spreewald Thermenhotel aus lässt sich der Spreewald bestens mit Wanderungen, Fahrradtouren oder auf dem Wasser bei Kahn- und Paddeltouren erkunden. Nach einem angenehmen Tag gelangen Sie in die Spreewald Therme und können dort herrlich entspannen oder im FitnessPanorama trainieren.

Nach einem genussvollen Abendessen im PanoramaRestaurant klingt der Tag am besten in der stilvollen Lounge und Bar bei einem guten Wein oder fruchtigen Cocktail aus.

Fahrradtouren
Kahnfahrten
Paddeltouren
Wanderungen

Bar und Lounge
Spreewald Therme
Fitnesstraining
Kurse

HOLIDAY AWAY FROM DAILY ROUTINE.

In the hotel's modern interiors you can relax and recharge your batteries. Warm colours and stylish furnishings promise a break from everyday life and time spent at your leisure.

From the Spreewald Thermenhotel, you can explore the Spreewald on foot, by bike or on the water in a punt or canoe. After a pleasant day out, you can visit the Spreewald Therme and relax or work out in our FitnessPanorama.

After a delicious dinner in the PanoramaRestaurant, the day ends best in the elegant lounge and bar over a fine wine or fruity cocktail.

Cycle tours
Punting
Canoeing
Hiking

Bar and lounge
Spreewald Therme
Fitness training
Courses

SPREEWALD THERME | HOTEL

SPREEWALD THERME:
täglich 9–22 Uhr
freitags bis 23 Uhr
24.12. bis 16 Uhr
31.12. bis 20 Uhr

Daily from 9 am until 10 pm
Friday until 11 pm
24.12. until 4 pm
31.12. until 8 pm

info@spreewald-therme.de
spreewald-therme.de

SPREEWALD THERMENHOTEL:
info@spreewald-thermenhotel.de
spreewald-thermenhotel.de

MIX
Papier
FSC® C043949

Bilder | *Images*: Spreewald Therme GmbH

Gestaltung | *Design*: www.kross-werbeagentur.de

SPREEWALD THERME GmbH
Ringchaussee 152
03096 Burg (Spreewald) | Germany
Tel. +49 35603 18850 | Fax +49 35603 1885-99