

Herzlich Willkommen im ThermenRestaurant

Unter dem Motto „Gesunder Genuss“ verwöhnen wir Sie mit einer vitaminreichen Küche und leichten, leckeren Gerichten aus regionalen Produkten. Besonderen Wert legen wir auf die Auswahl der Zutaten. Marktfrische Erzeugnisse mit kurzen Wegen stehen daher ganz oben auf unserer Einkaufsliste.

Damit fügt sich auch unser gastronomisches Angebot perfekt in die Philosophie der Spreewald Therme ein: Basis für eine optimale Erholung sind Bewegung, wechselwarme Anwendungen sowie körperliche und mentale Entspannung. Und zur optimalen Entspannung gehört eben auch eine frische und geschmackvolle Ernährung dazu. Essen soll nicht nur satt, sondern auch glücklich machen. Denn nur wenn die Gerichte auch Körper, Geist *und* Seele nähren, haben sie ihre Aufgabe erfüllt.

Unser Tipp: Zeit und Genuss gehören unbedingt zusammen. Nehmen Sie sich deshalb bewusst Zeit zum Essen und Gönnen Sie sich eine Pause zum Genießen.

Wir freuen uns, Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

Ihr Team der Spreewald Therme

*„Eine gute Küche ist das
Fundament allen Glücks.“*

Georges Auguste Escoffier

Frische Salate | leicht und fit

Spreewald Thermensalat ^{SE, SEL, W}

Lollo Rosso | Lollo Bionda | Rauke | Radicchio | Romanasalat
Tomate | Gurke | Paprika | Krautsalat | Tomaten-Couscous
Honig-Senf-Dressing ^{SE}
Vollkornbrot ^{L, RO, SO, W}

10,00 als Vorspeise 7,00

wahlweise dazu

Hirtenkäse | gegrillt ^{1, 4, 16 | D, G, H, M, R, SCH, SES, SO, W}

Sesam | Leinsamen | Wildpreiselbeeren
6,00

Maishähnchenbrust | gegrillt

7,00

Räucherlachs ^F

7,00

Black Tiger Garnelen | gebraten ^{KR}

7,00

Salat Variationen | mariniert ^{M, PI}

Lollo Rosso | Lollo Bionda | Rauke | Radicchio | Romanasalat
Serranoschinken | Cocktailtomaten | Blauschimmelkäse
Olivenscheiben | Parmesan gehobelt | Pistazien geröstet | Olivenöl
Vollkornbrot ^{L, RO, SO, W}

15,00 als Vorspeise 11,00

Gern servieren wir Ihnen den Hirtenkäse, den Räucherlachs, die Garnelen sowie die Maishähnchenbrust auch als separat angerichtete Speise für einen Aufschlag von 2,00 mit einem Schälchen Kräuterquark ^M und Vollkornbrot.

Vegetarisch

Spaghetti | Tomatensoße^W

Tomaten | Zwiebel | Knoblauch | Basilikum
9,00

mit Gouda | gerieben^M

10,00

Rigatoni | Spargel^{D, E, G, H, L, M, O, RO, SCH, SE, SES, SO, W}

Rahm | Bärlauch | Sesam | Olivenöl
Zitronensaft | Rucola | Parmesan
15,00

wahlweise mit

Maishähnchenbrust | gegrillt

7,00

Räucherlachs^F

7,00

Black Tiger Garnelen | gebraten^{KR}

7,00

Kartoffel-Hirtenkäse-Sandwich^{D, G, H, L, M, RO, SCH, SE, SES, SO, W}

Kartoffelscheiben gebraten | Hirtenkäse gegrillt
Ochsenherztomate mariniert | Kohlrabi mariniert
Rotkohlsalat | Kräuterquark | Tomaten-Chutney
18,00

Vegan

Kichererbsen Curry

Kichererbsen | Blumenkohl | Kaiserschoten | Tomaten
Zwiebel | Knoblauch | Chili | Kokosmilch
Baguette^W
15,00

wahlweise mit

Maishähnchenbrust | gegrillt

7,00

Räucherlachs^F

7,00

Black Tiger Garnelen | gebraten^{KR}

7,00

Unsere Klassiker

Große Kartoffelsuppe „Blóta“ ^{1, 3} | SE, SEL
Rauchwurstscheiben | Majoran | Zwiebellauch
Vollkornbrot ^{L, RO, SO, W}
6,00 als Vorspeise 4,00

Tagessuppe oder Eintopf nach Tagesangebot

Tagessuppe | „satt“
Vollkornbrot ^{L, RO, SO, W}
6,00 als Vorspeise 4,00

Eintopf“ | „satt“
Vollkornbrot ^{L, RO, SO, W}
7,00 als Vorspeise 5,00

Spreewald Thermen-Solekartoffeln ^{M, SE, SEL, W}
Kräuterquark | Lausitzer Leinöl
Salatvariation
12,00

Spreewälder Gurkensalat | hausgemacht ³ | M, SCH
- Der Schärfste im Spreewald -
Meerrettich | Leinöl | Kräuterauswahl
Vollkornbrot ^{L, RO, SO, W}
6,50

Spreewälder Gurkenauswahl ^{1, 4, 7} | SE, SCH
Senf- | Gewürz- | Salzgurke | Sauerkrautsalat grün
Vollkornbrot ^{L, RO, SO, W}
8,00

Wir verwenden für unsere **Solekartoffeln und Thermen-Bratkartoffeln** Drillinge – besonders kleine Kartoffeln, die mit der Schale zubereitet und in unserer eigenen Spreewaldsole gekocht werden. So sind sie besonders schmackhaft und reich an Nährstoffen.

Fischgerichte

Bismarckhering | klassisch ^{1, 4, 7, 16} | F, M, SE

Hering sauer mariniert | Hausfrauensoße
Apfel | Zwiebel | Gewürzgurke | Schmand
Grüne Bohnen | Schinkenspeck
Thermen-Bratkartoffeln
15,00

Hering nach Matjes Art | klassisch ^{1, 4, 7, 16} | F, M, SE

Salzhering | Hausfrauensoße
Apfel | Zwiebel | Gewürzgurke | Schmand
Grüne Bohnen | Schinkenspeck
Thermen-Bratkartoffeln
15,00

Zander | gebraten ^{F, M, SCH}

Spitzkohl | Spargel grün | Radicchio
Zwiebel rot | tomatisiert
Gewürzpolenta | cremig
24,00

Fleischgerichte

Maishähnchenbrust | gegrillt

Blumenkohl | Kaiserschoten | Tomaten | Zwiebel
Knoblauch | Chili | Kokosmilch
Jasminreis
21,00

Lammhüfte | rosa | gebraten ^{M, SEL}

Perlzwiebeln | Rotweinreduktion | Knoblauch-Rosmarin-Jus
Kartoffel-Erbсен-Minz-Püree
Salat | mariniert
24,00

Kinderkarte | für unsere kleinen Gäste

„Suppenkasper“ | Kartoffelsuppe ^{1, 3} | SE, SEL
Rauchwurstscheiben | Vollkornbrot ^{L, RO, SO, W}
4,00

Kartoffeln | Kräuterquark ^M
Leinöl
6,00

Spaghetti ^W
Tomatensoße | fruchtig
5,00
mit Käse ^M
6,00

Milchreis ^M
mit Zucker | Zimt
4,00
mit Apfelmus ^{3, 16}
5,00

„Prinzenbecher“ ¹¹ | E, ERD, M, SO, W
eine Kugel Schokoladeneis | eine Kugel Vanilleeis
Schokoladensoße | bunte Streusel | ½ Cookie
5,00

Desserts und Eisbecher

Großer Spreewälder Hefepfannkuchen^{E, M, W}

mit Zucker | Zimt mit Apfelmus^{3, 16}
4,50 5,50

Unsere Hefepfannkuchen bereiten wir Ihnen frisch zwischen 15:00 und 17:00 Uhr zu.

Thermen-Dessert^{E, M, W}

Mascarponecreme | Erdbeerpüree
Minz-Pesto | Sesam | Honig
Cookiecrunch | Schokoladenornamente
8,00

Apfelstrudel^{2 | E, M, W}

eine Kugel Vanilleeis | Vanillesauce | Sahne
6,00

Schoko-Nuss-Eisbecher^{11 | HAS, KAS, M, MA, SO, W, WAL}

je eine Kugel Schokoladeneis | Haselnusseis
Walnuss | Haselnuss | Mandel | Schokoladensoße | Sahne
8,00

Erdbeer-Eisbecher^{1, 2 | M, W}

je eine Kugel Erdbeereis | Vanilleeis
Erdbeeren mariniert | Sahne | Schokoladensoße
8,00

Schweden-Eisbecher^{3, 16 | M, W}

zwei Kugeln Vanilleeis
Apfelmus | Sahne
7,00

Eierlikör | Portion^E

2,00

Eis | eine Kugel

Vanille | Schokolade | Stracciatella | Haselnuss
Kaffee | Erdbeere | Amarena-Kirsch
1,50

Handgemachter Eisgenuss von der Burger Eismanufaktur „Eisvogel“
mit Milch aus der Region.

Alkoholfreie Getränke

Tafelwasser

still | spritzig

0,2 l 2,00 0,5 l 4,00

Pepsi Cola^{2, 11, 16} | **Pepsi Cola zuckerfrei**^{2, 11, 16}

Schwip Schwap Orange | **7Up**¹⁶

0,33 l 3,00

Tonic Water^{10, 16} | **Ginger Ale**^{2, 16}

0,3 l 3,00 0,5 l 4,50

Säfte

Apfel | Orange | Tomate | Multivitamin

0,2 l 2,50 0,4 l 4,50

Nektare

Banane | Sauerkirsche | Schwarze Johannisbeere^{4, 5, 6, 16}

0,2 l 2,50 0,4 l 4,50

Saftschorle

Apfel | Kirsche | Orange | Schwarze Johannisbeere

0,4 l 4,00

Bauer Schorle

Rhabarber

0,33 l 3,00

Spezialitäten

Hausgemachte Limonade

wechselnde Sorten

0,3 l 4,00

Thermendrink^{SCH}

mit alkoholfreiem Sekt

0,3 l 6,00

mit trockenem Sekt

0,3 l 6,00

Bier vom Fass

Babben Hell^G

0,3 l 3,50 0,4 l 4,50

Babben Dunkel Spezial^G

naturbelassenes Dunkelbier aus Lübbenau im Spreewald

0,4 l 4,50

Babben Hefeweizen^{G, W}

aus Lübbenau im Spreewald

0,5 l 5,00

Flaschenbier

Vitamalz^G alkoholfrei

0,33 l 3,00

Paulaner helles^G alkoholfrei

0,5 l 5,00

Paulaner Hefeweizen^{G, W} alkoholfrei

0,5 l 5,00

Paulaner Hefeweizen Zitrone^{G, W} alkoholfrei

0,5 l 5,00

Sekt

Sekt^{SCH} trocken

0,1 l 2,50

Sekt^{SCH} alkoholfrei

0,1 l 2,50

Wein

Weiß

Müller-Thurgau Kabinett ^{SCH} halbtrocken

Baden | Winzergenossenschaft Burkheim am Kaiserstuhl e. G.

delikater Muskatduft | reintonige Frucht | kernige Frische | belebend

0,2 l 6,50

Riesling ^{SCH} trocken

Rheinhessen | deutscher Qualitätswein

Feine Frucht, elegante Säure | ein gefälliger, nicht zu schwerer Wein

0,2 l 6,50

Rosé

Spätburgunder Rosé QbA ^{SCH} trocken

Baden | Schwarzwald Winzer e. G. Alde Gott

Sanfte Töne von Himbeeren und Brombeeren | fruchtig- lebhaft

0,2 l 6,50

Rot

Spätburgunder ^{SCH} halbtrocken

Baden | Winzergenossenschaft Burkheim am Kaiserstuhl e. G.

rubinrot | ausdrucksvoller Burgunderduft | milde Säure

0,2 l 6,50

Bardolino Classico DOP ^{SCH} trocken

Italien | Weingut St. Barthelmeh

Glutrote Farbe, kräftiger Rotwein mit samtigem Geschmack

0,2 l 6,50

Kaffee & Spezialitäten

Espresso ¹¹

2,50

Kaffee ¹¹

2,50

Cappuccino ¹¹ | ^M

3,00

mit Hafermilch 3,50

Milchkaffee ¹¹ | ^M

3,50

mit Hafermilch 4,00

Latte Macchiato ¹¹ | ^M

3,50

mit Hafermilch 4,00

Moccaccino ¹¹ | ^M

3,50

Eiskaffee ¹¹ | ^{M, W}

Kaffee-Eis | Sahne

4,00

Gern servieren wir Ihnen unsere Kaffeespezialitäten auch **entkoffeiniert**.

Tasse heiße Schokolade ^M

3,00

mit Schlagsahne ^M

3,50

Eisschokolade ^{M, W}

Vanilleeis | Sahne

4,00

Tee | aus dem Hause Althaus

Grün Matinee

erfrischend fruchtig | Japan

Earl Grey Classic

aromatisierter Schwarzer Tee | Indien, Ceylon und China

Assam

kräftiges und würziges Aroma | Indien

Fruit Berry

Früchtetee | rote Früchte

Persischer Apfel

Früchtetee | fruchtig frische Äpfel | Zitronenaroma

Lemon Mint

Zitronengras | Pfefferminze

Classic Herbs

klassische Kräuter | Pfefferminze | Brennnessel | Salbei
abgerundet mit Anis und Fenchel

Darjeeling Tumsong First Flush

spritzig-duftiger Geschmack

Pfefferminze

würzig aromatisch

Glas 0,3 l 2,50

Alle Preisangaben in Euro inkl. Serviceentgelt und derzeit gültiger MwSt,
Die Gewichtsangaben entsprechen dem Rohgewicht,

- 1 mit Konservierungsstoff
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth, Phenylalaninquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 koffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 gentechnisch verändert
- 16 mit Säuerungsmittel(n)
- 17 Calciumchlorid
- 18 Stabilisator E 450

- D Dinkel
- G Gerste
- H Hafer
- KH Khorasan-Weizen
- RO Roggen
- W Weizen
- L Lupinen
- SES Sesam
- SEL Sellerie
- SE Senf
- SO Sojabohnen
- ERD Erdnüsse
- HAS Haselnüsse
- KAS Kaschunüsse/Cashew-Nüsse
- MA Mandeln
- MAC Macadamia-, Queenslandnüsse
- PA Paranüsse
- PE Pecannüsse
- PI Pistazien
- WAL Walnüsse
- E Eier
- M Milch, Milchprodukte (einschl, Laktose)
- F Fisch
- KR Krebstiere
- WEI Weichtiere
- SCH Schwefeldioxid, Sulfite

Unsere Lieferanten garantieren kurze Wege und beste Qualität, u.a.:

Bäckerei Mieth, Burg (Spreewald)
Rauchhaupt Service Bund, Burg (Spreewald)
Eismanufaktur „Eisvogel“, Burg (Spreewald)
RABE Spreewälder Konserven, Lübbenau/Spreewald OT Boblitz
Brauhaus Babben, Lübbenau/Spreewald
Fisch und Frisch, Cottbus
Lausitzer Leinöl, Hoyerswerda
Getränke Schenker, Senftenberg
Marktfrisch „Frisches aus der Lausitz“, Rothenburg
Spargelhof Kalkwitz
Erdbeerhof Missen

Die Spreewald Therme ist mit dem Gütesiegel „Dachmarke Spreewald“ zertifiziert. Das Siegel gibt an, dass der überwiegende Teil der verwendeten Zutaten aus dem Spreewald stammt und sich die Spreewald Therme zu einem schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen verpflichtet.

