

Herzlich Willkommen im ThermenRestaurant

Unter dem Motto „Gesunder Genuss“ verwöhnen wir Sie mit einer vitaminreichen Küche und leichten, leckeren Gerichten aus regionalen Produkten. Besonderen Wert legen wir auf die Auswahl der Zutaten. Marktfrische Erzeugnisse mit kurzen Wegen stehen daher ganz oben auf unserer Einkaufsliste.

Damit fügt sich auch unser gastronomisches Angebot perfekt in die Philosophie der Spreewald Therme ein: Basis für eine optimale Erholung sind Bewegung, wechselwarme Anwendungen sowie körperliche und mentale Entspannung. Und zur optimalen Entspannung gehört eben auch eine frische und geschmackvolle Ernährung dazu. Essen soll nicht nur satt, sondern auch glücklich machen. Denn nur wenn die Gerichte auch Körper, Geist *und* Seele nähren, haben sie ihre Aufgabe erfüllt.

Unser Tipp: Zeit und Genuss gehören unbedingt zusammen. Nehmen Sie sich deshalb bewusst Zeit zum Essen und Gönnen Sie sich eine Pause zum Genießen.

Wir freuen uns, Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

Ihr Team der Spreewald Therme

*„Eine gute Küche ist das
Fundament allen Glücks.“*

Georges Auguste Escoffier

Frische Salate | leicht und fit

Spreewald Thermensalat ^{SE, SEL, RO, SO, W}

Lollo Rosso | Lollo Bionda | Rauke | Radicchio | Romana
Tomate | Gurke | Paprika | Krautsalat | Tomaten-Couscous
Honig-Senf-Dressing ^{SE}
Vollkornbrot ^{RO, SO, W}

10,00 als Vorspeise 7,00

wahlweise dazu

Hirtenkäse | gegrillt ^{1, 4, 16 | D, G, H, M, R, SCH, SES, SO, W}

Sesam | Leinsamen | Wildpreiselbeeren
6,00

Hähncheninnenfilet | gebraten

6,50

Räucherlachs ^{F, SCH}

7,00

Black Tiger Garnelen | gebraten ^{KR, SCH}

7,00

Rucolasalat | Lausitzer Wels | geräuchert ^{F, KAS, M, PI, RO, SCH, SO, W}

Tomate-Mozzarella-Spieße
Pistazien | Cashewkerne | geröstet
Vollkornbrot ^{RO, SO, W}

15,00 als Vorspeise 11,00

Gern servieren wir Ihnen den Hirtenkäse, den Räucherlachs, die Garnelen sowie das Hähncheninnenfilet auch als separat angerichtete Speise für einen Aufschlag von 1,50 mit einem Schälchen Pesto ^{WAL} und Vollkornbrot.

Vegetarisch

Spaghetti | Tomatensauce ^W
8,00

mit Gouda | gerieben ^M
9,00

Spaghetti | Pesto ^{MA, SCH}
Rucola | Olivenöl | Knoblauch | Mandel geröstet
Paprika getrocknet | Zitronensaft | Parmesan
14,00

Hähncheninnenfilet | gebraten
6,50

Räucherlachs ^{F, SCH}
7,00

Black Tiger Garnelen | gebraten ^{KR, SCH}
7,00

Kartoffel-Hirtenkäse-Sandwich ^{D, G, H, M, RO, SCH, SES, SO, W}
Kartoffelscheiben gebraten | Hirtenkäse gegrillt
Gurke | rote Bete | mariniert | Kräuterquark
Weißkohlsalat | Karotten-Chutney
18,00

Vegan

Kichererbsencurry ^{SEL}
Kichererbsen | Karotten | Sellerie | Porree | Zwiebel
Knoblauch | Chili | Oliven | tomatisiert
Baguette ^W
14,00

Hähncheninnenfilet | gebraten
6,50

Räucherlachs ^{F, SCH}
7,00

Black Tiger Garnelen | gebraten ^{KR, SCH}
7,00

Kartoffel-Linsen-Sandwich ^{HA, L, SCH, W}
Kartoffelscheiben gebraten | Linsen-Bratling hausgemacht
Gurke | rote Bete | mariniert | Meerrettich-Sauerrahm
Weißkohlsalat | Karotten-Chutney
18,00

Unsere Klassiker

Große Kartoffelsuppe „Blóta“^{1, 3} | SE, SEL

Rauchwurstscheiben | Majoran | Zwiebellauch

Vollkornbrot^{RO, SO, W}

6,00

als Vorspeise 4,00

Tagessuppe oder Eintopf nach Tagesangebot

Tagessuppe | „satt“

Vollkornbrot^{RO, SO, W}

6,00

als Vorspeise 4,00

Eintopf“ | „satt“

Vollkornbrot^{RO, SO, W}

7,00

als Vorspeise 5,00

Spreewald Thermen Solekartoffeln^{M, SE, SEL, W}

Kräuterquark | Lausitzer Leinöl

Salatvariation

12,00

Spreewälder Gurkensalat | hausgemacht³ | M, SCH

- Der Schärfste im Spreewald -

Meerrettich | Leinöl | Kräuterauswahl | Vollkornbrot^{RO, SO, W}

6,50

Spreewälder Gurkenauswahl^{1, 4, 7} | SE, SCH

Senf- | Gewürz- | Salzgurke | Sauerkrautsalat rot

Vollkornbrot^{RO, SO, W}

8,00

Wir verwenden für unsere **Solekartoffeln und Thermen-Bratkartoffeln** Drillinge – besonders kleine Kartoffeln, die mit der Schale zubereitet und in unserer eigenen Spreewaldsole gekocht werden. So sind sie besonders schmackhaft und reich an Nährstoffen.

Fischgerichte

Bismarckhering ^{1, 4, 7, 16} | F, M, SE

Hering sauer mariniert | Hausfrauensauce
Apfel | Zwiebel | Gewürzgurke
Grüne Bohnen | Schinkenspeck
Thermen-Bratkartoffeln
13,00

Hering nach Matjes Art | klassisch ^{1, 4, 7, 16} | F, M, SE

Salzhering | Hausfrauensauce
Apfel | Zwiebel | Gewürzgurke
Grüne Bohnen | Schinkenspeck
Thermen-Bratkartoffeln
13,00

Lausitzer Wels | gebraten ^{F, M, SEL}

Karotten | Sellerie | Porree | Zwiebel
Knoblauch | Chili | Oliven | tomatisiert
Kartoffel-Kräuterpüree
19,00

Fleischgerichte

Hähncheninnenfilet | gebraten ^{M, SEL}

Karotten | Sellerie | Porree | Zwiebel
Knoblauch | Chili | Oliven | tomatisiert
Kartoffel-Kräuterpüree
18,00

Rumpsteak | 200g | gebraten ^{M, SEL}

Blattsalate mariniert | Kräuter-Knoblauchbutter
Rosmarin-Knoblauch-Jus
Kartoffelrösti
29,00

Lammrücken | rosa | gebraten ^{M, SEL}

Blattsalate mariniert | Kräuter-Knoblauchbutter
Rosmarin-Knoblauch-Jus
Kartoffelrösti
25,00

Kinderkarte | für unsere kleinen Gäste

„Suppenkasper“ | Kartoffelsuppe ^{1, 3 | SE, SEL}
Rauchwurstscheiben | Vollkornbrot ^{RO, SO, W}
4,00

Kartoffeln | Kräuterquark ^M
Leinöl
6,00

Nudeln ^{E, W}
Tomatensauce | fruchtig
4,00
mit Käse ^M
5,00

Milchreis ^M
mit Zucker | Zimt
4,00
mit Apfelmus ^{3, 16}
5,00

„Prinzenbecher“ ^{11 | E, ERD, M, SO, W}
eine Kugel Schokoladeneis | eine Kugel Vanilleeis
Schokoladensauce | bunte Streusel | ½ Cookie
5,00

Desserts und Eisbecher

Großer Spreewälder Hefepfirsich ^{E | M | W}
mit Zucker | Zimt mit Apfelmus ^{3 | 16}
4,50 5,50

Unsere Hefepfirsiche bereiten wir Ihnen frisch zwischen 15:00 und 17:00 Uhr zu.

Thermen-Dessert ^{E | M | W}

Himbeer-Basilikum-Eis | Apfel mariniert
Mandelplätzchen | Sahne
8,00

Apfelstrudel ^{2 | E | M | W}
eine Kugel Vanilleeis | Vanillesauce | Sahne
6,00

Schoko-Nuss-Eisbecher ^{11 | HAS | KAS | M | MA | SO | W | WAL}
je eine Kugel Schokoladeneis | Haselnusseis
Walnuss | Haselnuss | Mandel | Schokoladensoße | Sahne
8,00

Kirsch-Joghurt-Eisbecher ^{1 | 2 | M | W}
je eine Kugel Amarena-Kirsch | Stracciatella
Kirschen mariniert | Joghurt | Sahne
8,00

Schweden-Eisbecher ^{3 | 16 | M | W}
zwei Kugeln Vanilleeis
Apfelmus | Sahne
7,00

Eierlikör | Portion ^E
2,00

Kugleis | einzelne Kugel
Vanille | Schokolade | Stracciatella | Haselnuss
Kaffee | Erdbeer | Amarena-Kirsch
1,50

Sie genießen handgemachte Eiscreme von der Burger Eismanufaktur „Eisvogel“ mit Biomilch aus der Region.

Alkoholfreie Getränke

Tafelwasser

still | spritzig

0,2 l 2,00 0,5 l 4,00

Pepsi Cola ^{2, 11, 16} | **Pepsi Cola Max (zuckerfrei)** ^{2, 11, 16} | **Mirinda** | **7Up** ¹⁶

0,33 l 3,00

Tonic Water ^{10, 16} | **Ginger Ale** ^{2, 16}

0,3 l 3,00 0,5 l 4,50

Säfte

Apfel | Orange | Tomate | Multivitamin

0,2 l 2,50 0,4 l 4,50

Nektare

Banane | Sauerkirsche | Schwarze Johannisbeere ^{4, 5, 6, 16}

0,2 l 2,50 0,4 l 4,50

Saftschorle

Apfel | Kirsche | Orange | Schwarze Johannisbeere

0,4 l 4,00

Bauer Schorle

Rhabarber

0,33 l 3,00

Spezialitäten

Hausgemachte Limonade

wechselnde Sorten

0,3 l 4,00

Thermendrink ^{SCH}

mit alkoholfreiem Sekt

0,3 l 6,00

mit trockenem Sekt

0,3 l 6,00

Bier vom Fass

Babben Hell^G

0,3 l 3,50 0,4 l 4,50

Babben Dunkel Spezial^G

naturbelassenes Dunkelbier aus Lübbenau im Spreewald

0,4 l 4,50

Babben Hefeweizen^{G, W}

aus Lübbenau im Spreewald

0,5 l 5,00

Flaschenbier

Vitamalz^G alkoholfrei

0,33 l 3,00

Paulaner helles^G alkoholfrei

0,33 l 3,00

Paulaner Hefeweizen^{G, W} alkoholfrei

0,5 l 4,50

Paulaner Hefeweizen Zitrone^{G, W} alkoholfrei

0,5 l 4,50

Sekt

Schloss Biebrich^{SCH} trocken

0,1 l 2,50

Schloss Biebrich^{SCH} alkoholfrei

0,1 l 2,50

Wein

Weiß

Müller-Thurgau Kabinett^{SCH} halbtrocken

Baden | Winzergenossenschaft Burkheim am Kaiserstuhl e. G.

delikater Muskatduft | reintonige Frucht | kernige Frische | belebend

0,2 l 6,50

Riesling^{SCH} trocken

Rheinhessen | deutscher Qualitätswein

Feine Frucht, elegante Säure

ein gefälliger, nicht zu schwerer Wein

0,2 l 6,50

Rosé

Spätburgunder Rosé QbA^{SCH} trocken

Baden | Schwarzwald Winzer eG. Alde Gott

Sanfte Töne von Himbeeren und Brombeeren | fruchtig- lebhaft

0,2 l 6,50

Rot

Spätburgunder^{SCH} halbtrocken

Baden | Winzergenossenschaft Burkheim am Kaiserstuhl e. G.

rubinrot | ausdrucksvoller Burgunderduft | milde Säure

0,2 l 6,50

Bardolino Classico DOP^{SCH} trocken

Italien | Weingut St. Barthelmeh

Glutrote Farbe, kräftiger Rotwein mit samtigem Geschmack

0,2 l 6,50

Spirituosen

Lübbenauer Spreewald-Geister Himbeere | 40 % vol.

2 cl 3,00

Schlangenkönig Kräuterlikör | 30 % vol.

2 cl 3,00

Kaffee & Spezialitäten

Espresso ¹¹

2,50

Kaffee ¹¹

2,50

Cappuccino ¹¹ | ^M

3,00

mit Hafermilch 3,50

Milchkaffee ¹¹ | ^M

3,50

mit Hafermilch 4,00

Latte Macchiato ¹¹ | ^M

3,50

mit Hafermilch 4,00

Moccaccino ¹¹ | ^M

3,50

Eiskaffee ¹¹ | ^{M, W}

Kaffee-Eis | Sahne

4,00

Gern servieren wir Ihnen unsere Kaffeespezialitäten auch **entkoffeiniert**.

Tasse heiße Schokolade ^M

3,00

mit Schlagsahne ^M

3,50

Eisschokolade ^{M, W}

Vanilleeis | Sahne

4,00

Tee | aus dem Hause Althaus

Grün Matinee

erfrischend fruchtig | Japan

Earl Grey Classic

aromatisierter Schwarzer Tee | Indien, Ceylon und China

Assam

kräftiges und würziges Aroma | Indien

Fruit Berry

Früchtetee | rote Früchte

Persischer Apfel

Früchtetee | fruchtig frische Äpfel | Zitronenaroma

Lemon Mint

Zitronengras | Pfefferminze

Classic Herbs

klassische Kräuter | Pfefferminze | Brennnessel | Salbei
abgerundet mit Anis und Fenchel

Darjeeling Tumsong First Flush

spritzig-duftiger Geschmack

Pfefferminze

würzig aromatisch

Glas 0,3 l 2,50

Alle Preisangaben in Euro inkl. Serviceentgelt und derzeit gültiger MwSt.
Die Gewichtsangaben entsprechen dem Rohgewicht.

1 mit Konservierungsstoff
2 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Süßungsmittel Saccharin
5 mit Süßungsmittel Cyclamat
6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
7 mit Süßungsmittel Acesulfam
8 mit Phosphat
9 geschwefelt
10 chininhaltig
11 koffeinhaltig
12 mit Geschmacksverstärker
13 geschwärtzt
14 gewachst
15 gentechnisch verändert
16 mit Säuerungsmittel(n)
17 Calciumchlorid
18 Stabilisator E 450

D Dinkel
G Gerste
H Hafer
KH Khorasan-Weizen
RO Roggen
W Weizen
L Lupinen
SES Sesam
SEL Sellerie
SE Senf
SO Sojabohnen
ERD Erdnüsse
HAS Haselnüsse
KAS Kaschunüsse/Cashew-Nüsse
MA Mandeln
MAC Macadamia-, Queenslandnüsse
PA Paranüsse
PE Pecannüsse
PI Pistazien
WAL Walnüsse
E Eier
M Milch, Milchprodukte (einschl. Laktose)
F Fisch
KR Krebstiere
WEI Weichtiere
SCH Schwefeldioxid, Sulfite

Unsere Lieferanten garantieren kurze Wege und beste Qualität, u.a.:

Bäckerei Mieth, Burg (Spreewald)
RABE Spreewälder Konserven, Lübbenau/Spreewald OT Boblitz
Brauhaus Babben, Lübbenau/Spreewald
Eismanufaktur „Eisvogel“, Burg (Spreewald)
Fisch und Frisch, Cottbus
Lausitzer Leinöl, Hoyerswerda
Getränke Schenker, Senftenberg
Marktfrisch „Frisches aus der Lausitz“, Rothenburg
Service Bund, Wurzen

Die Spreewald Therme ist mit dem Gütesiegel „Dachmarke Spreewald“ zertifiziert.
Das Siegel gibt an, dass der überwiegende Teil der verwendeten Zutaten aus dem Spreewald stammt und sich die Spreewald Therme zu einem schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen verpflichtet.

