

Herzlich Willkommen im ThermenRestaurant

Unter dem Motto „Gesunder Genuss“ verwöhnen wir Sie mit einer vitaminreichen Küche und leichten, leckeren Gerichten aus regionalen Produkten. Besonderen Wert legen wir auf die Auswahl der Zutaten. Marktfrische Erzeugnisse mit kurzen Wegen stehen daher ganz oben auf unserer Einkaufsliste.

Damit fügt sich auch unser gastronomisches Angebot perfekt in die Philosophie der Spreewald Therme ein: Basis für eine optimale Erholung sind Bewegung, wechselwarme Anwendungen sowie körperliche und mentale Entspannung. Und zur optimalen Entspannung gehört eben auch eine frische und geschmackvolle Ernährung dazu. Essen soll nicht nur satt, sondern auch glücklich machen. Denn nur wenn die Gerichte auch Körper, Geist *und* Seele nähren, haben sie ihre Aufgabe erfüllt.

Unser Tipp: Zeit und Genuss gehören unbedingt zusammen. Nehmen Sie sich deshalb bewusst Zeit zum Essen und Gönnen Sie sich eine Pause zum Genießen.

Wir freuen uns, Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

Ihr Team der Spreewald Therme

*„Eine gute Küche ist das
Fundament allen Glücks.“*

Georges Auguste Escoffier

FrISChe Salate | leicht und fit

Spreewald Thermensalat ^{SE, SEL, SO, RO, W}

Lollo Rosso | Lollo Bionda | Rauke | Radicchio | Romana
Tomate | Gurke | Paprika | Krautsalat | Tomaten-Couscous
Honig-Senf-Dressing ^{SE}
Vollkornbrot ^{RO, SO, W}

9,40 als Vorspeise 5,90

Rucolasalat | Lausitzer Wels | geräuchert ^{F, KAS, M, PI, SO, RO, W, SCH}

Tomate-Mozzarella-Spieße
Pistazien | Cashewkerne | geröstet
Vollkornbrot ^{RO, SO, W}

13,90 als Vorspeise 9,90

wahlweise dazu

Hirtenkäse | gegrillt ^{1, 4, 16 | D, G, H, M, R, SCH, SES, SO, W}

Sesam | Leinsamen | Wildpreiselbeeren
4,80

Räucherlachs ^{F, SCH}

5,80

Black Tiger Garnelen | gebraten ^{KR, SCH}

5,90

Hähnchensteak mit Haut | kross gebraten

5,80

Gern servieren wir Ihnen den Hirtenkäse, den Räucherlachs, die Garnelen sowie das Hähnchensteak auch als separat angerichtete Speise für einen Aufschlag von 1,50 mit einem Schälchen Pesto ^{HAS} und Vollkornbrot.

Vegetarisch

Spaghetti | Tomatensauce ^{E, W}

7,90

mit Gouda | gerieben ^M

8,90

Spaghetti | Pesto | hausgemacht ^{E, HAS, SCH, W}

Rucola | Petersilie | Haselnüsse | Parmesan | Knoblauch

13,90

mit Räucherlachs ^{F, SCH}

19,70

Spaghetti | Bärlauchrahm ^{E, M, W}

Bärlauch | Cocktailtomaten | Zwiebeln

13,90

mit Black Tiger Garnelen ^{KR, SCH}

19,80

Kartoffel-Hirtenkäse-Sandwich ^{SCH, SES, M}

Kartoffelscheiben gebraten | Hirtenkäse gegrillt

Zucchini | Tomate | mariniert

Kräuterquark | Spitzkohlsalat | Johannisbeer-Chutney

16,90

Vegan

Kichererbsencurry ^{SEL}

Kichererbsen | Paprika | Zucchini | Zwiebeln

Kokosmilch | Knoblauch | Chili | Curry

Baguette ^{M, W}

11,90

Kartoffel-Gemüse-Pfanne ^{H, SE}

Kartoffeln | Rote Bete | Gewürzgurke | Paprika | Zwiebel | Lauch

Meerrettichschmand

13,90

mit Räucherlachs ^F

19,70

Kartoffel-Cashew-Sandwich ^{KAS, SCH}

Kartoffelscheiben gebraten | Cashew-Bratling hausgemacht

Zucchini | Tomate | mariniert

Meerrettich-Sauerrahm | Spitzkohlsalat | Johannisbeer-Chutney

16,90

Unsere Klassiker

Große Kartoffelsuppe „Blóta“ ^{1, 3} | SE, SEL
Rauchwurstscheiben | Majoran | Zwiebellauch
Vollkornbrot ^{RO, SO, W}
4,90 als Vorspeise 3,90

Tagessuppe | „satt“
Vollkornbrot ^{RO, SO, W}
5,90 als Vorspeise 3,90

Eintopf“ | „satt“
Vollkornbrot ^{RO, SO, W}
6,90 als Vorspeise 4,90

Spreewald Thermen Solekartoffeln ^{M, SE, SEL, W}
Kräuterquark | Lausitzer Leinöl
Salatvariation
10,90

Spreewälder Gurkensalat | hausgemacht ³ | M, SCH
- Der Schärfste im Spreewald -
Meerrettich | Leinöl | Kräuterauswahl | Vollkornbrot ^{RO, SO, W}
6,40

Spreewälder Gurkenauswahl ^{1, 4, 7} | SE, SCH
Senf- | Gewürz- | Salzgurke | Sauerkrautsalat rot
Vollkornbrot ^{RO, SO, W}
7,90

Wir verwenden für unsere **Solekartoffeln und Thermen-Bratkartoffeln** Drillinge – besonders kleine Kartoffeln, die mit der Schale zubereitet und in unserer eigenen Spreewaldsole gekocht werden. So sind sie besonders schmackhaft und reich an Nährstoffen.

Fischgerichte

Bismarckhering ^{1, 4, 7, 16} | F, M, SE

Hering sauer mariniert | Hausfrauensauce
Apfel | Zwiebel | Gewürzgurke
Grüne Bohnen | Schinkenspeck
Thermen-Bratkartoffeln
11,90

Hering nach Matjes Art | klassisch ^{1, 4, 7, 16} | F, M, SE

Salzhering | Hausfrauensauce
Apfel | Zwiebel | Gewürzgurke
Grüne Bohnen | Schinkenspeck
Thermen-Bratkartoffeln
11,90

Lausitzer Wels | gebraten ^{F, M, SCH}

Sauerkrautsalat rot | Möhrenraspel | Zitronen-Dill-Schmand
Rauchsalzpüree
18,90

Lachs | gebraten ^{F, M, SCH, SEL, W}

Wirsing geschwenkt | Kräuter-Joghurtsauce | Zitrone
Tomaten-Couscous
18,90

Fleischgerichte

Hähnchensteak mit Haut | kross gebraten ^{SEL}

Kichererbsen | Paprika | Zucchini | Zwiebeln
Kokosmilch | Knoblauch | Chili | Curry
Reis | Zwiebellauch
16,90

Schweinerückensteak ^{SCH, SEL}

Tomatensalat | Zwiebeln rot | Zwiebellauch | Kräuter
Thymianjus | Kartoffelrösti
17,90

Rumpsteak 220g ^M

Blattsalate mariniert | Tomatenbutter
Kartoffelscheiben grilliert
26,90

Kinderkarte | für unsere kleinen Gäste

„Suppenkasper“ | Kartoffelsuppe ^{1, 3} | SE, SEL
Rauchwurstscheiben | Vollkornbrot ^{RO, SO, W}
3,90

Kartoffeln | Kräuterquark ^M
Leinöl
5,20

Nudeln ^{E, W}
Tomatensauce | fruchtig
4,20
mit Käse ^M
5,20

Milchreis ^M
mit Zucker | Zimt
4,20
mit Apfelmus ^{3, 16}
5,20

„Prinzenbecher“ ¹¹ | E, ERD, M, SO, W
eine Kugel Schokoladeneis | Schokoladensauce
bunte Streusel | ½ Cookie
3,90

Desserts und Eisbecher

Großer Spreewälder Hefepfannkuchen^{E, M, W}

mit Zucker | Zimt mit Apfelmus^{3, 16}
4,50 5,50

Unsere Hefepfannkuchen bereiten wir Ihnen frisch zwischen 15:00 und 18:00 Uhr zu.

Thermen-Dessert

Apfel-Mascarpone-Parfait^M
Beerengrütze | Rote-Bete-Espuma
Schoko-Ornamente
6,90

Apfelstrudel^{2 | E, M, W}

eine Kugel Vanilleeis | Vanillesauce | Sahne
5,50

Schoko-Nuss-Eisbecher^{11 | M, W, HAS, KAS, MA, WAL, SO}

je eine Kugel Schokoladeneis | Haselnusseis
Walnuss | Haselnuss | Mandel | Schokoladensauce | Sahne
7,10

Kirsch-Joghurt-Eisbecher^{1, 2 | M, W}

je eine Kugel Amarena-Kirsch | Cookieeis
Kirschen mariniert | Joghurt | Sahne
7,10

Schweden-Eisbecher^{3, 16 | M, W}

zwei Kugeln Vanilleeis
Apfelmus | Sahne
5,90

Eierlikör | Portion^E

2,00

Kugelleis | einzelne Kugel

Vanille | Schokolade | Stracciatella | Haselnuss | Kaffee | Cookie | Amarena-Kirsch
1,30

Sie genießen handgemachte Eiscreme von der Cottbuser Eismanufaktur mit Biomilch aus der Region.

Alkoholfreie Getränke

Tafelwasser

still | spritzig

0,2 l 2,00 0,5 l 3,80

Pepsi Cola ^{2, 11, 16} | **Pepsi Cola Max (zuckerfrei)** ^{2, 11, 16} | **Mirinda** | **7Up** ¹⁶

0,33 l 2,90

Tonic Water ^{10, 16} | **Ginger Ale** ^{2, 16}

0,3 l 2,90 0,5 l 4,20

Säfte der Spreewald Mosterei Jank

Apfel | Orange | Tomate

0,2 l 2,50 0,4 l 4,30

Nektare der Spreewald Mosterei Jank

Banane | Sauerkirsche | Schwarze Johannisbeere | Sanddorn

Apfel-Orange-Kürbis-Melone ^{4, 5, 6, 16}

0,2 l 2,50 0,4 l 4,30

Saftschorle

Apfel | Kirsche | Orange | Schwarze Johannisbeere

0,4 l 3,90

Bauer Schorle

Rhabarber

0,33 l 3,10

Spezialitäten

Hausgemachte Limonade

wechselnde Sorten

0,3 l 3,90

Thermendrink ^{SCH}

mit alkoholfreiem Sekt

0,3 l 5,90

mit trockenem Sekt

0,3 l 5,90

Bier vom Fass

Babben Hell^G

0,3 l 3,60 0,4 l 4,30

Babben Dunkel Spezial^G

naturbelassenes Dunkelbier aus Lübbenau im Spreewald

0,4 l 4,30

Babben Hefeweizen^{G, W}

aus Lübbenau im Spreewald

0,5 l 4,80

Flaschenbier

Vitamalz^G alkoholfrei

0,33 l 3,10

Clausthaler Extra Herb^G alkoholfrei

0,33 l 3,10

Paulaner Hefeweizen^{G, W} alkoholfrei

0,5 l 4,30

Sekt

Schloss Biebrich^{SCH} trocken

0,1 l 2,60

Schloss Biebrich^{SCH} alkoholfrei

0,1 l 2,60

Wein

Weiß

Müller-Thurgau Kabinett^{SCH} halbtrocken

Baden | Winzergenossenschaft Burkheim am Kaiserstuhl e. G.
delikater Muskatduft | reintonige Frucht | kernige Frische | belebend
0,2 l 6,60

Weißburgunder^{SCH} trocken

Pfalz | Deutscher Qualitätswein
harmonisch | feinrassige und würzige Frische
ein gefälliger, nicht zu schwerer Wein
0,2 l 6,60

Rosé

Spätburgunder Rosé QbA^{SCH} trocken

Baden | Schwarzwald Winzer eG. Alde Gott
Sanfte Töne von Himbeeren und Brombeeren | fruchtig- lebhaft
0,2 l 6,60

Rot

Spätburgunder^{SCH} halbtrocken

Baden | Winzergenossenschaft Burkheim am Kaiserstuhl e. G.
rubinrot | ausdrucksvoller Burgunderduft | milde Säure
0,2 l 6,60

Bardolino Classico DOP^{SCH} trocken

Italien | Weingut St. Barthelmeh
Glutrote Farbe, kräftiger Rotwein mit samtigem Geschmack
0,2 l 6,60

Spirituosen

Lübbenauer Spreewald-Geister Himbeere | 40 % vol.

2 cl 2,90

Schlangenkönig Kräuterlikör | 30 % vol.

2 cl 2,90

Kaffee & Spezialitäten

Espresso ¹¹

2,40

Kaffee ¹¹

2,60

Cappuccino ¹¹ | ^M

2,80

Milchkaffee ¹¹ | ^M

3,30

Moccaccino ¹¹ | ^M

3,30

Latte Macchiato ¹¹ | ^M

3,30

Eiskaffee ¹¹ | ^{M, W}

Kaffee-Eis | Sahne

3,80

Gern servieren wir Ihnen unsere Kaffeespezialitäten auch **entkoffeiniert**.

Tasse heiße Schokolade ^M

3,10

mit Schlagsahne ^M

3,30

Eisschokolade ^{M, W}

Vanilleeis | Sahne

3,80

Tee | aus dem Hause Althaus

Grün Matinee

erfrischend fruchtig | Japan

Earl Grey Classic

aromatisierter Schwarzer Tee | Indien, Ceylon und China

Assam

kräftiges und würziges Aroma | Indien

Fruit Berry

Früchteteer | rote Früchte

Persischer Apfel

Früchteteer | fruchtig frische Äpfel | Zitronenaroma

Lemon Mint

Zitronengras | Pfefferminze

Classic Herbs

klassische Kräuter | Pfefferminze | Brennnessel | Salbei
abgerundet mit Anis und Fenchel

Darjeeling Tumsong First Flush

spritzig-duftiger Geschmack

Pfefferminze

würzig aromatisch

Glas 0,3 l 2,50

Alle Preisangaben in Euro inkl. Serviceentgelt und derzeit gültiger MwSt.
Die Gewichtsangaben entsprechen dem Rohgewicht.

1 mit Konservierungsstoff
2 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Süßungsmittel Saccharin
5 mit Süßungsmittel Cyclamat
6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
7 mit Süßungsmittel Acesulfam
8 mit Phosphat
9 geschwefelt
10 chininhaltig
11 koffeinhaltig
12 mit Geschmacksverstärker
13 geschwärzt
14 gewachst
15 gentechnisch verändert
16 mit Säuerungsmittel(n)
17 Calciumchlorid
18 Stabilisator E 450

D Dinkel
G Gerste
H Hafer
KH Khorasan-Weizen
RO Roggen
W Weizen
L Lupinen
SES Sesam
SEL Sellerie
SE Senf
SO Sojabohnen
ERD Erdnüsse
HAS Haselnüsse
KAS Kaschunüsse/Cashew-Nüsse
MA Mandeln
MAC Macadamia-, Queenslandnüsse
PA Paranüsse
PE Pecannüsse
PI Pistazien
WAL Walnüsse
E Eier
M Milch, Milchprodukte (einschl. Laktose)
F Fisch
KR Krebstiere
WEI Weichtiere
SCH Schwefeldioxid, Sulfite

Unsere Lieferanten garantieren kurze Wege und beste Qualität, u.a.:

Bäckerei Mieth, Burg (Spreewald)
Spreewald-Mosterei Jank, Burg (Spreewald)
Becker's frisch & frost, Burg (Spreewald)
RABE Spreewälder Konserven, Lübbenau/Spreewald OT Boblitz
Brauhaus Babben, Lübbenau/Spreewald
Cottbuser Eismanufaktur, Cottbus
Fisch und Frisch, Cottbus
Lausitzer Leinöl, Hoyerswerda
Marktfrisch „Frisches aus der Lausitz“, Rothenburg
Service Bund, Wurzen

Die Spreewald Therme ist mit dem Gütesiegel „Dachmarke Spreewald“ zertifiziert.
Das Siegel gibt an, dass der überwiegende Teil der verwendeten Zutaten aus dem Spreewald stammt und sich die Spreewald Therme zu einem schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen verpflichtet.

